



Asociación Española de
PSICOLOGÍA PERINATAL

#61 ABUELAS Y ABUELOS ANTE LA
LLEGADA DEL BEBÉ
INVIERNO 2025



Boletín informativo

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
PSICOLOGÍA PERINATAL

ÍNDICE DE CONTENIDOS

TE DAMOS LA BIENVENIDA	01	_____
_____	02	LA JUNTA INFORMA
BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA	03	_____
_____	04	GESTARTE
UN@ DE NOSOTR@S	05	_____
_____	06	FILMOGRAFÍA
PALABRAS CANTADAS	07	_____
_____	08	WEBGRAFÍA
BOLETÍN INVESTIGA	09	_____
_____	10	ARTÍCULO DEL MES
PRÓXIMAS JORNADAS/CONGRESOS DEL ÁMBITO DE LA PSICOLOGÍA PERINATAL	11	_____

1. Te damos la bienvenida

Queridas socias y socios,

Bienvenidas al Boletín Trimestral de la AEPP, correspondiente al invierno 2025 (aunque entramos ya en la primavera). En esta ocasión podemos celebrar de nuevo con ilusión un número que indica prosperidad en nuestra historia, ya que con éste iniciamos nueva decena con el Boletín 61. Deseando transmitir nuestra esperanza y satisfacción por ellos, esperamos que disfrutéis las distintas noticias y contenidos.

Como profesionales de la salud mental perinatal el día 24 de febrero, Día Mundial de la Psicología, dimos visibilidad a través de nuestras redes el rol de la psicóloga perinatal, clave para el bienestar de la madre, el bebé y la familia, ayudando a construir experiencias más saludables y satisfactorias en la maternidad y paternidad. Desde la AEPP explicamos algunas de nuestras funciones: acompañamiento emocional, prevención y detección de trastornos emocionales, apoyo en situaciones difíciles, fortalecimiento del vínculo madre-bebé, psicoeducación y orientación.

Otra fecha muy importante para nosotras, nuestro trabajo y reivindicación fue el pasado 8M, Día Internacional de la Mujer. La **Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES)** y la **Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP)**, nos unimos para reivindicar la adecuada atención a la salud mental de las madres. Podéis leer el manifiesto en el [blog de la web de la AEPP](#) con el lema: "Para las mujeres y niñas en TODA su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento."

En este trimestre empezamos con la programación actual de talleres gratuitos para las socias. En esta ocasión el 28 de marzo tuvimos a Paula Bonelli con su taller: La maternidad en contextos de violencia y sus efectos en la constitución psíquica. Primeras inscripciones, primeras ligazones.

Como eje temático de este número nos enfocamos en la mirada de abuelas y abuelos ante el nacimiento de un bebé. Para hablarnos de todo ello, contamos con una fantástica y completa entrevista con nuestra compañera, vicepresidenta de la AEPP y socia Imke Dachs Cabistany, Psicóloga Clínica del Centro de Salud Mental Infanto Juvenil de Santa Coloma de Gramenet (Barcelona). Os invitamos a saborear la entrevista, donde además de información de gran interés sobre su trabajo, podréis conocer a nuestra compañera un poquito más. ¡Muchas gracias, Imke!



Y escuchando vuestras peticiones de la encuesta de satisfacción 2024, estrenamos sección: **Próximas jornadas/congresos del ámbito de la Psicología Perinatal**. ¡Esperamos que os sea de utilidad!

Y tal y como ha sido este número con la participación de Imke, os animamos a que os deis a conocer a través de la sección "Un@ de nosotr@s". Convencidas de que todas tenemos algo que aportar y deseo de aprender, si aún no has salido en nuestro Boletín, cuéntanos tu historia ¡te estamos esperando!

Un abrazo, el Equipo Boletín.

RITA ASUAR GALLEGO



MARÍA MORENO

ANAÏS BARCELONA



IMKE DACHS

LOLA MÁRQUEZ BORRULL



MARTINA DAMINI

2. La junta informa

La Asociación Española de Psicología Perinatal en Datos:

Número de socias y socios: actualmente contamos con **245 socias y socios**, tenemos 23 socias más que en la asamblea de 2024, **indicativo de que ¡seguimos creciendo!**

En **nuestro Directorio**: base de datos para Derivaciones, somos **116 profesionales**.

Y en **nuestras web** en socias y socios ya estamos **108 socios y socias presentes**.

¿Aún no estás en estos recursos?

Pues recuerda que solo tienes que acceder al área interna de socias, para formar parte de la base de datos para derivaciones (cumpliendo los requisitos para ejercer la clínica en nuestro país) y para Socias y socios: manda un texto con tu bio de 300 palabras máximo y adjunta una foto tuya (con la mayor calidad posible, sin editar, nosotras la preparamos) a asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com ¡Fácil! ¿no?

Son dos herramientas estupendas para darnos a conocer y ofrecer recursos a quién lo necesite.

¿A qué esperas para estar en nuestra base de datos?! ¿Y en el apartado de socias y socios de nuestra web!?

CUOTA 2025 EN PROCESO DE PAGO ¡ROGAMOS COLABORACIÓN!

Tal y como se avisó vía mail a principios del mes de marzo, se ha pasado el cobro de la cuota de 30 euros anuales de 2025, el 9 y 10 de ese mismo mes.

Si ya lo has pagado, ¡estupendo! mil gracias por tu colaboración.

Si aún no lo has hecho:
Habréis recibido un mail con el enlace de pago con todos los pasos el día 9 o 10 de marzo.

El Mail es de la plataforma de Stripe, como en años anteriores, la plataforma de pago, con el asunto: **Nueva factura de Asociación Española de Psicología Perinatal n.º XXX**. Rogamos lo busques y procedas al pago cuando puedas. Si **PONÉIS EN EL BUSCADOR** (lupa de vuestro mail) el asunto, lo encontraréis rápido.



De manera inmediata se podrá descargar EL RECIBO de pago de la cuota a la AEPP (es la factura) IMPORTANTE QUE LA DESCARGUÉIS Y LA GUARDÉIS PARA FUTUROS USOS PORQUE PASADO UN TIEMPO EL ARCHIVO DEJA DE ESTAR DISPONIBLE.

POR FAVOR, EVITAD DOBLES PAGOS, UNA VEZ PAGADA APARECERÁ EN PANTALLA DESCARGAR FACTURA Y RECIBO. En la factura sigue apareciendo el enlace de pago pero en el RECIBO YA APARECE COMO FACTURA ABONADA.

¡IMPORTANTE: LA CUOTA TIENE QUE ESTAR PAGADA PARA EL ACCESO A BECAS, TALLERES, ETC...POR LO QUE ROGAMOS LA ABONÉIS A LA MAYOR BREVEDAD.

Adicionalmente, tal y como se acordó en asamblea, se generará una suscripción anual a la cuota, de tal manera que el año que viene a estas alturas se procederá al cobro automático de la misma, salvo que la socia o socio en cuestión haya causado baja.

Tened en cuenta que tanto el pago de este año como los sucesivos se realizarán a través de la tarjeta que hayáis introducido, por lo que en caso de caducidad de la misma el pago será rechazado, debiendo introducir de nuevo un medio de pago válido.

Para que nos entendamos, el funcionamiento de los cobros es similar a las suscripciones a las plataformas de streaming o videoconferencia.

Si tienes cualquier duda, escribe a info@asociacionpsicologiaperinatal.es

Recuerda que si quieres causar baja, en el área interna de socias, está el formulario de baja.

En caso de no solicitar la baja oficialmente, la socia será dada de baja por impago de cuota y consta como tal en nuestra base de datos, de cara a futuras altas en la AEPP.

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIAS Y SOCIOS DE LA AEPP 2025.



El pasado 22 de febrero, celebramos la Asamblea General de la AEPP y queríamos agradecer la asistencia e implicación de todas las socias que estuvisteis presentes o con vuestra delegación de voto, y también a las socias activas en los grupos de trabajo su dedicación y tiempo. Sin vosotras la AEPP no seguiría creciendo.

En la asamblea hemos aprobado las actas de 2024, hecho balance de cuentas, como cada año, contado nuestras actividades, estado de grupos y nuevos proyectos y votado nueva secretaria y vocal.

Dedicamos un pequeño espacio para dar la bienvenida a [Nereida Barrikarte](#) y a [Lola Márquez](#), que entran como nueva secretaria y vocal respectivamente, y hacer una mención especial al trabajo y dedicación de la junta saliente: [Rita Asuar](#), como secretaria y [Jesica Rodríguez](#) e [Itziar Caballero](#), a quienes hemos nombrado, por su trayectoria, profesionalidad y tiempo dedicado a la AEPP, socias de honor de la AEPP. ¡Gracias por todo, por tanto y sobre todo por seguir, ya que las 3 siguen activas en varios grupos de trabajo!

Como sabéis tenéis acceso al acta de la Asamblea así como el documento de Tesorería y la Memoria de Actividades en el área interna de socias. Una vez dentro, en archivos de interés, Asambleas, Asamblea 2025, tenéis acceso a toda la documentación así como las de anteriores Asambleas.

TALLERES GRATUITOS EXCLUSIVOS PARA SOCIAS

El 28 de marzo, tuvimos el primer taller en exclusiva para socias: **"La maternidad en contextos de violencia y sus efectos en la constitución psíquica. Primeras inscripciones, primeras ligazones"** impartido por Paula Bonelli, psicóloga infantil y de mujeres. Si quieres asistir, aún estás a tiempo.

Recordamos que los talleres no se graban porque son un espacio de encuentro y son formaciones interactivas y dinámicas.

COMO NOVEDAD, A TODAS LAS ASISTENTES DEL TALLER (que no, inscritas) SE LES DARÁ UN CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN. A PARTIR DE AHORA LO HAREMOS CON TODOS LOS TALLERES.

Os seguiremos informando de los próximos talleres a través del mail.

Y os recordamos que podéis continuar enviando sugerencias para próximos talleres a través del [área interna](#) ¡Te escuchamos!

II GALA DE PREMIOS de la Asociación de duelo gestacional, perinatal y neonatal de Euskadi y Navarra ESKU HUTSIK



El pasado 8 de febrero, nuestra compañera **Nereida Barrikarte**, actual secretaria, acudió a la **"II Gala Premios Esku Hutsik"** en representación de la AEPP. Unos premios que ponen en valor la labor que realizan, algunas entidades, asociaciones y personas que cada día y de manera altruista ayudan a seguir dando visibilidad al duelo perinatal, gestacional y neonatal.

Este año además, estamos muy contentas de confirmar que colaboraremos activamente en el congreso anual que la asociación Esku Hutsik. **Os iremos informando.**

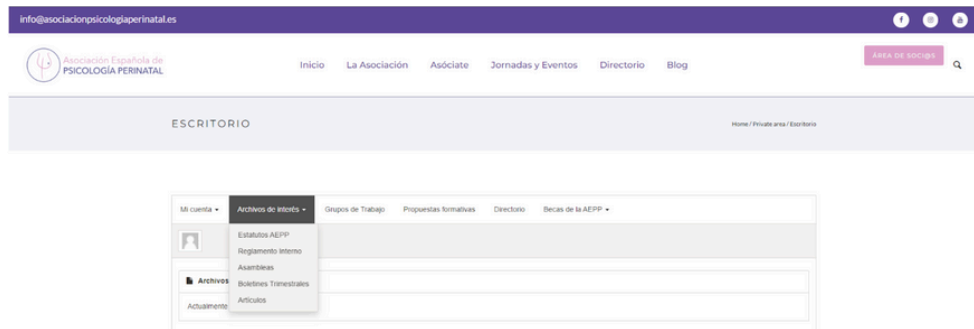
COMUNICADO CONJUNTO CON MARES EL 8 M

En el 8M, en el Día Internacional de la Mujer, la Sociedad Marce Española para la Salud mental perinatal (MARES) y la Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP), nos unimos para reivindicar la adecuada atención a la salud mental de las madres y alzamos nuestras voces para recordar que es una cuestión de justicia social. Exigimos que se tomen medidas concretas para protegerlas y apoyarlas en este momento de especial vulnerabilidad. Lee nuestras reivindicaciones en nuestro blog: <https://asociacionpsicologiaperinatal.es/manifiesto-aapp-y-mares-por-el-dia-internacional-de-la-mujer/>



RECORDAMOS: ÁREA INTERNA DE SOCIAS DISPONIBLE.

En nuestra [área interna](#) (recuerda cómo acceder [aquí](#)) podemos encontrar múltiple información importante como socia de la AEPP como acceso a nuestros Estatutos, Reglamento, Info de las Asambleas, recopilación de los boletines (recordamos que son exclusivos para socias y socios, sólo se puede compartir el número en abierto), info sobre los grupos de trabajo, formulario de propuesta formativas, becas AEPP (importante nuevo sistema para solicitar becas de participación y asistencia) y por último el apartado directorio.



Y ya sabéis que en nuestro boletín entrevistamos a nuestras socias y socios, **63 de nosotras** ya hemos aparecido, **¿te apuntas para los próximos boletines? ¡Dinos de qué te apetece hablar!**

De nuevo agradecer a todas las socias y socios que colaboráis activamente en los grupos de trabajo por mantener viva a la Asociación, sin vosotras y vosotros esto no sería posible, en especial al equipo Boletín, que nunca nos falla y nos sigue regalando número tras número, conocimientos y evidencia.

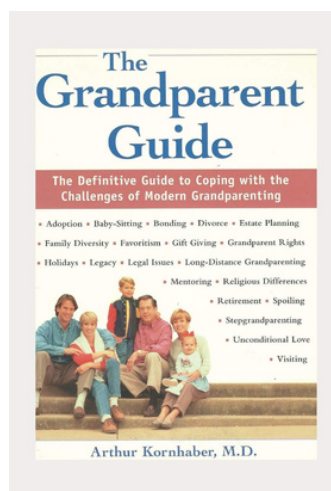
Y por favor os rogamos que deis mucho amor a las publicaciones y compartáis en vuestras redes, por lo que os pedimos:

- ¡Síguenos en [Instagram](#), en [Facebook](#) y en nuestro [Canal de Youtube](#)! (Si aún no lo haces)
- Dale likes
- Comparte nuestras publicaciones.
- Etiquétanos

**¡Cuidaros mucho y disfrutad del Boletín!
La Junta Directiva.**

3. Bibliografía recomendada

Para este número os traemos dos libros. Al hacer la búsqueda, nos ha sorprendido la gran cantidad de literatura que hay sobre este tema, aunque la mayoría en lengua inglesa.



"The Grandparent Guide: The Definitive Guide to Coping with the Challenges of Being a Grandparent" de Arthur Kornhaber

Este libro es una guía completa para los abuelos, proporcionando información sobre cómo afrontar la experiencia de ser abuelo, incluyendo las emociones y desafíos que pueden surgir con la llegada de un bebé a la familia.

El autor aborda cómo los abuelos pueden involucrarse en la vida de los niños y cómo pueden manejar sus emociones en cuanto a las nuevas dinámicas familiares.

"Grandparenting today: a guide to help understand and embrace the changing world of modern parenting"

Este libro es una guía pensada para los abuelos. Trata sobre el papel que desempeñan los abuelos, teniendo en cuenta la variedad de estilos de crianza en la actualidad. Aborda también cómo los cambios en la sociedad han afectado a la dinámica familiar.



4. GestARTE

En esta sección os traemos alguna obra artística relacionada con el tema del boletín y para este número, investigando un poquito hemos decidido compartir esculturas dedicadas a las abuelas y abuelos.

En nuestra sociedad, es innegable el papel de las abuelas y abuelos en la crianza y como apoyo fundamental de muchas familias, por eso, no nos sorprende ver que tantas localidades españolas cuentan con esculturas homenaje ¿conoces alguna más? Seguro que se nos escapan muchas.

Nos sorprende que todas las figuras son una representación de "abuelas y abuelos" de antaño, y se contraponen con muchas de las abuelas y abuelos que hoy día cuidan de sus nietas y nietos con una imagen mucho más "juvenil", no tan tipificada. Aun así, nos encantan estos homenajes.

HOMENAJE A LOS MAYORES en Haro (La Rioja) en los Jardines de la Vega, fue realizada por la escultora María Pilar Gutiérrez e inaugurada en julio de 2014. La escultura representa, en bronce, a dos abuelos con sus nietos en una escena cotidiana, sentados en un banco. El abuelo, con la característica boina, parece que ofrece una "chuchería" a su nieta mientras que la abuela le limpia la nariz. El nieto pequeño, mientras, se abraza a la abuela por su espalda.



A LOS ABUELOS
Y ABUELAS

E. I. "EL CARMEN"

1994



En Torrelodones, está la Escultura **Retrato de los Abuelos**, situada en la Plaza de la Constitución desde el 2 de mayo de 2009, cuyo autor es Paconi

Los abuelos.

Escultura en bronce realizada por Leonor Ribed en 1999 en homenaje a los abuelos, que está ubicada en la Gran Vía de la localidad madrileña de Majadahonda, que muestra a una pareja de abuelos en esa actitud serena y activa que proporciona la edad y la experiencia, explicando algo que el nieto escucha con gran atención.



El Ayuntamiento ha rendido un emotivo homenaje a las abuelas de Burgos con la inauguración de una escultura de bronce en la Real Antigua de Gamonal. La escultura, realizada por el artista Francisco Ortega, es el resultado de una propuesta de la Asociación de Abuelas de Gamonal.

El Ayuntamiento de Oleiros también ha decidido rendir homenaje a los abuelos. El monumento ha quedado instalado en el paseo de la ría, en Perillo, a la altura de la entrada del parque José Martí. El homenaje y la escultura pretenden ensalzar y homenajear a una figura que resulta clave en las familias, como son los abuelos



A los abuelos y abuelas.

Homenaje a los abuelos. Autora Esther. E.I. El Carmen, 1994 C/ Alicun, parque frente al 23. Madrid.

Las estatuas del «Abuelo y la Nieta Compartiendo Experiencias»

Constituyen una interesante perspectiva entre el pasado, presente y futuro en el municipio de Garganta de los Montes, Madrid.





Homenaje a las abuelas en el municipio canario de Santa Lucía, en la plaza de la Iglesia.

En Cantabria, homenaje a las abuelas, de Ricardo Montaráz, inaugurado en 1995.



Otro monumento a los Abuelos, lo encontramos en la Pl. de San Joaquín y Santa Ana, Torremolinos (Málaga) del autor Hamilton Reed Armstrong, 2005.

5. Un@ de nosotr@s

En este número hemos contado con la vicepresidenta de nuestra Asociación, **Imke Dachs Cabistany**.



IMKE DACHS

Imke, es un placer contar contigo para la entrevista del Boletín.

El tema que abordamos este trimestre es "Abuelos y abuelas ante la llegada del bebé" y queremos aprovechar tu experiencia profesional para visibilizar cómo es dicha mirada por las madres de bebés que atiendes en el programa de salud mental perinatal familiar que coordinas, el cual está centrado en el vínculo madre-bebé.

Sin duda, otro de los objetivos es averiguar quién es Imke, en el terreno personal y vicepresidenta de la AEPP. ¡¡Muchas gracias por tu generosidad al regalarnos un poquito del relato de tu vida!!

¿Podrías presentarte brevemente para que l@s socio@s podamos conocerte?

Muchas gracias por el interés mostrado para conocerme y por darme la oportunidad de mostrar un poquito de mi y de mi trabajo en este boletín.

Profesionalmente resumiría mi CV diciendo que soy psicóloga clínica, psicoterapeuta psicoanalítica y especializada en psicología perinatal. Trabajo en la red pública catalana desde hace más de 10 años y desde hace algunos coordino un Programa de Salud Mental Perinatal Familiar dentro de un CSMIJ, en la provincia de Barcelona. Durante un tiempo me sumé al Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal del COP de Cataluña y actualmente formo parte de la Junta de la AEPP con otras compañeras.

¿Cómo y cuándo conociste la Asociación? ¿Cómo te animaste a presentar tu candidatura a la vicepresidencia de la AEPP?

No estoy segura del momento preciso en el que conocí la AEPP pero sí recuerdo cuando di un primer paso para acercarme. Fue en las Jornadas online del 2021, cuando presenté un póster que tuvo muy buena acogida. Allí me encontré con colegas de profesión, con las que había compartido formación o tiempo y reflexiones en grupos de trabajo... En definitiva me sentí entre profesionales con las que tenía mucho en común y de las que tenía mucho que aprender, así que sin dudar, me animé a asociarme para seguir en contacto con todas ellas y formar parte de una red que me acompañara en mis andaduras profesionales, ya que por aquellas fechas empezaba a esbozar lo que terminaría siendo el actual programa en el que trabajo.

Lo que nunca me había imaginado es que pocos años después estaría en la junta de la asociación. Creo que confluyeron diferentes factores para que esto fuera así. Saber que la anterior junta estaba pidiendo dar un paso al lado y el riesgo a que se disolviera toda la AEPP por falta de personas que quisieran seguir en la organización, me hicieron cuestionar qué podría aportar yo para que el proyecto continuara. Conocer que Ione, la actual presidenta, se encontraba en una situación parecida, y que personas como Rita, ahora exsecretaria, estaban dispuestas a unir fuerzas para que la AEPP continuara, me empujó a presentarme, pues ambas son mujeres muy comprometidas y profesionales así que sentía que podíamos hacer un buen equipo.

Ha sido impactante acercarse a tu trayectoria como psicóloga clínica para preparar esta entrevista y, empezando por el final, desde el año 2022 aprox. coordinas el Programa de Salud Mental Perinatal Familiar de atención a mujeres durante el embarazo o en período de postparto, y a todos los miembros de su familia en un Centro de salud mental infante juvenil (CSMIJ) en la red de salud mental pública de Catalunya. ¿Puedes describir brevemente cómo nace y en qué consiste? ¿Qué hay de tí en este programa para motivarte a promoverlo y llevarlo a cabo?

Es difícil concretar una fecha de inicio del Programa ya que éste se fue gestando poco a poco, primero dentro de mi cabeza, fruto del deseo y el interés que siempre he tenido por la experiencia de la maternidad y el vínculo materno-filial. Mi primera maternidad, en 2017, ayudó a reforzar lo que llamo "la mirada perinatal" en mi práctica diaria con los casos que atendía en el CSMIJ (familias con hijos/as menores o adolescentes, con problemas de salud mental) y la que actuó a modo de catalizador para empezar a darle una forma más concreta al tipo de intervención que había ido imaginando para mujeres embarazadas o puérperas.

Hacia 2020, a raíz de dos casos que atendí y que me marcaron por el impacto que la vinculación durante el periodo perinatal había tenido en la manifestación de síntomas de los menores, empecé la intervención que caracteriza al programa, que es la atención centrada en los progenitores, especialmente las madres, dejando en segundo plano temporalmente a los que se suponía que eran los "pacientes identificados".

La buena evolución de las madres y en consecuencia de sus hijos/as, sirvió de inspiración para crear, junto a una compañera del servicio, una atención organizada y específica, para este tipo de casos. A partir de ese momento y de manera natural surgió la necesidad de adelantar el momento de la intervención, sin esperar a que los hijos/as expresaran a través de síntomas lo que su progenitores no habían podido hacer.

Nuestro objetivo entonces fue la prevención, actuando desde el inicio, con las familias que esperan un hijo o que ya lo han tenido, y hacerlo en un entorno normalizado, de forma comunitaria en colaboración con todos aquellos implicados en las primeras atenciones de la vida de un bebé (trabajadoras de los centros de salud, como enfermeras, pediatras, médicas de familia...) y que pueden detectar cuando una familia necesita un acompañamiento profesional antes de la llegada de un hijo/a o en sus inicios de relación.

Estamos seguras de que un programa de estas características se ha nutrido de un conjunto de aprendizajes y revelaciones en lo profesional. Si te

parece, nos gustaría revisar los principales objetivos en tu trayectoria para ir descubriendo ¿dónde se han gestado los conceptos que se materializan en este programa de Salud Mental Perinatal Familiar, y qué significan para ti?

Lo que ofrecemos en el programa es una atención a medida, es decir según lo que la familia necesita, teniendo siempre en el centro el bienestar del bebé. Lo más habitual hasta la fecha, ha sido atender a madres en modalidad de psicoterapia individual, a veces combinada con una atención grupal que tiene como finalidad favorecer una adecuada vinculación madre-bebé. Pero hay mucho trabajo previo para conseguir hacer lo que acabo de mencionar. Hay que ayudar a detectar, y en muchos casos educar, a profesionales que pasan por la vida de una familia que espera o ha tenido un bebé, para que afinen la mirada y puedan acercar la salud mental perinatal a quienes lo necesitan, sin normalizar, banalizar o pasar por alto situaciones que generan sufrimiento. Para mí esto es imprescindible para evitar el infradiagnóstico especialmente en mujeres en etapa perinatal, y una pieza clave para una buena prevención en salud mental.

Participas de forma activa en formación de diferentes profesionales del ámbito sanitario como estudiantes del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria. ¿En qué consiste tu labor y, tras el tiempo desempeñándola, qué valores e ideas subrayarías?

Supongo que la vena maternal se manifiesta de muchas maneras y una de ellas es también a través de la docencia. Como alumna, siempre me he sentido enormemente afortunada y agradecida de la gente que me ha transmitido su saber y su experiencia, que me han enseñado, supervisado, corregido con cariño, acompañado en las primeras experiencias laborales y consolado en momentos de angustia y sensación de vértigo. Por eso ahora, con algo de seguridad adquirida y años de experiencia en la mochila, me enorgullece poder devolver parte de lo recibido a profesionales que empiezan, siento que es justo además de estimulante.

Las alumnas en formación siempre son fuente inspiración, de nuevos aprendizajes. Ellas están en contacto directo con la universidad, y a través suyo lo puedo estar yo

de alguna manera, así que me permiten aprender y actualizarme, convirtiéndose la docencia en un influjo de saberes que van y vienen.

En tu biografía, cuándo y dónde surge tu orientación hacia la perspectiva integradora y el psicoanálisis relacional y qué conclusiones obtienes al llevarlos a cabo?

No me había parado a pensar en esa definición de mi orientación como profesional de la psicología y sin embargo me resuena al escucharla. El interés por lo psicoanalítico me llamó desde bien joven. Cuando en el último curso escolar (COU entonces), en la asignatura de filosofía me hablaron de Freud, del inconsciente y los mecanismos de defensa, se me despertó una curiosidad por el tema que aun hoy no he podido ignorar.

Eso, sumado años después a mi experiencia personal como paciente, con una psicoterapeuta de corte kleiniano, a la que recordaré por todo lo que me ayudó y también enseñó, terminó de convencerme para formarme en el campo psicoanalítico. También durante la residencia como psicóloga clínica tuve la suerte de estar al lado de adjuntos con esta misma orientación que, por trabajar en la sanidad pública, habían tenido que adaptar sus métodos y nutrirse de otros para intervenir de forma efectiva, sin renunciar a los conceptos teóricos ni a la comprensión que ofrece el psicoanálisis en la formulación del caso.

Quizás esta sería una buena manera de resumir la forma en la que trabajo, de forma espontánea mi acercamiento y lectura del sufrimiento humano viene de la mano del psicoanálisis y de la forma en que es vivida la experiencia de relación con el otro, a partir de ahí pongo en marcha la creatividad para intervenir con todo aquello que pueda ayudar a aliviar el malestar del paciente, independientemente de la orientación y atendiendo a los tiempos de la visita de la red pública. A fin de cuentas en ese objetivo, todas las orientaciones nos encontramos.

Nos gustaría saber cómo te vas orientando progresivamente hacia la salud mental perinatal, cuáles fueron tus primeras conexiones con este mundo a nivel profesional, y qué hiciste al respecto?

Como comentaba anteriormente, siempre ha sido centro de mi interés lo que pasa en los primeros vínculos, la relación entre la madre y el bebé y cómo esas primeras interacciones pueden constituir las bases psíquicas sobre las que nos construimos.

Cuando fui madre lo entendí realmente, más allá de lo teórico, así como sentí en las propias carnes cómo ellos, los bebés, nos transforman también a las madres. El mismo interés que había experimentado en COU por el Psicoanálisis, lo sentí entonces por la Psicología Perinatal. Las largas horas de lactancia me abrían grandes espacios de lectura ávida que buscaban respuestas a todo lo que iba sintiendo junto a mi hija.

En una de éstas me encontré con la formación de postgrado de la URV y aunque me suponía todo un reto con una recién nacida, me animé a cursarlo y a adentrarme en este mundo. A partir de allí seguí completando la formación con seminarios, talleres, una estancia en el Hospital de Día Madre-Bebé del Hospital Clínic y sobre todo y por encima de todo, compartiendo la propia experiencia de la maternidad con otras madres. Y con mi propia madre, que la vivió y seguramente la sufrió...

En el Programa atendéis también a otros miembros de la familia extensa como pueden ser las abuelas. ¿Qué destacarías de sus vivencias y necesidades más importantes en cuanto a salud mental de estas personas que atiendes?

El Programa inicial se ha ido transformando y adaptando a medida que crecía, casi igual que un hijo... Al principio nos dedicamos mucho a las madres y la intervención se centraba en favorecer o cuidar el vínculo madre-bebé. Pronto nos dimos cuenta que algunos padres debían ser incluidos en la atención, a menudo en visitas de pareja, pero otras como atención individual paralela a la de las madres. Lo mismo sucedió con otros miembros de la familia: hermanitos/as, abuelas/os...

Sin buscarlo, algunas historias familiares, algunas relaciones entre la diada madre-bebé, nos llevaban a implicar también a la madre de la madre, siempre que esto fuera posible. Cuando lo hicimos, nos sorprendimos de los efectos tan positivos que podía tener sobre la recién madre, la cual a la vez era hija de una recién abuela que transitaba sus propios procesos.

Así fue como, desde la propia experiencia, fuimos entendiendo el concepto de atención integral y fuimos llevando a la práctica clínica la famosa matriosca que tanto se utiliza para ilustrar conceptos de psicología perinatal.

Cómo imaginas el programa en un futuro?

Mi deseo es que el Programa pueda crecer, forme parte de la cartera de servicios del CSMIJ con financiación propia y así pueda ampliarse y mejorar la atención que se ofrece a la población de la zona, ya que tal y como sabemos son insuficientes los recursos destinados a la atención en salud mental perinatal de nuestro país.

¿Qué retos se te presentan como vicepresidenta de la AEPP?

Mantener todo lo que se ha conseguido gracias a las anteriores juntas ya es todo un reto! Si además, con el equipazo actual, podemos satisfacer algunas de las peticiones de las socias, y hacernos más presentes a todos niveles para visibilizar la importancia de nuestra profesión, ya será todo un éxito.

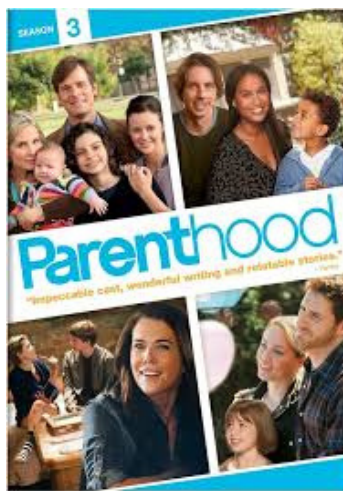
Ya para terminar, ¿te apetece compartir algo más con nosotras?

Agradeceros el espacio y tiempo que me habéis dedicado en el boletín.

¡Imke, muchas gracias por tu generosa participación y aportaciones!

6. Filmografía

Para este número os traemos dos series actuales que podéis encontrar en diferentes plataformas.



Parenthood

Esta serie profundiza en las diferentes dinámicas familiares y el papel de los abuelos en el cuidado de los niños. Los personajes principales pasan por varios cambios en sus vidas, y los abuelos ofrecen apoyo en la crianza y el cuidado de los nietos. Las diferentes reacciones de los abuelos ante la llegada de nuevos bebés en la familia muestran cómo las generaciones anteriores a veces tienen puntos de vista distintos sobre la crianza.



The Middle

“En esta serie, los padres tienen tres hijos y la abuela juega un papel importante. Aunque no es sobre el nacimiento de un bebé en sí, los abuelos tienen una perspectiva interesante sobre la crianza y sobre cómo los nietos cambian la dinámica familiar. Los personajes principales a menudo se apoyan en los abuelos para obtener consejo y apoyo emocional.”



7. Palabras cantadas

La canción '**Mi Bien Amada Y Yo**' del artista **Cristian Castro** demuestra la devoción que siente por su abuela.

Comienza con una conversación entre el cantante y su abuela, donde él le pide su bendición, una tradición en muchas culturas, simbolizando respeto y la búsqueda de protección divina a través de una figura querida y venerada.

Podemos ver la gratitud y el amor incondicional en la letra, como celebración del amor eterno y la gratitud hacia su abuela como figura fundamental en la vida del artista.

Pincha aquí para oír la canción



Os dejamos algunas de las estrofas que creemos que os pueden gustar tanto como al equipo del boletín:

*Si tú te vas, yo también me voy
Que me importa la alegría
Si tú te vas, yo también me voy
De que me sirve tanto amor
Será muy grande mi dolor*

*No me dejes por favor
Amarte es todo lo que soy
Alcé mi voz y empecé a volar
Y en tu mirar, dejé mi corazón
Abuela yo, nunca podré olvidar
Quien me cuidó, quien dio su vida
Siempre serás mi adoración
Y frente al mar, de aquellos días
Mi bien amada y yo*

*Entre tus brazos soy feliz
Querida abuela reina mía
Lo que a tu lado yo viví
Fue lo más grande para mí
Yo solo pido estar así
Eternamente junto a ti
Que más puedo pedir*

8. Webgrafía

No ha sido fácil encontrar tampoco webs como recursos para el apoyo a la crianza de los abuelos y abuelas.

Abuelos y crianza

El papel protagonista de las personas mayores en el cuidado a la infancia



ALDEAS INFANTILES SOS

OS dejamos este estudio de Aldeas Infantiles SOS

Abuelos y crianza El papel protagonista de las personas mayores en el cuidado a la infancia en el que nos indican que "En España, más de un tercio - el 35 %- de los mayores de 65 años cuida a sus nietos y nietas, al menos, varios días por semana. Es un porcentaje que se sitúa 12 puntos más alto que la media de la Unión Europea (de 14,9 %, según datos de la encuesta Eurostat de 2018) y muy por encima de las ratios de otros países del entorno, como Francia (13 %) o Alemania (15 %)."

Es una realidad que no nos es ajena por eso nos alegra conocer iniciativas como esta de Cruz Roja Galicia: <https://www2.cruzroja.es/web/ahora/-/un-apoyo-para-abuelos-y-abuelas-educadores> que lleva, desde 2016, ofreciendo una respuesta a abuelos y abuelas que ejercen labores parentales de cuidado y crianza para apoyarles en esta importante tarea a través de grupos de apoyo y del fomento del autocuidado.



Nos ha sorprendido no encontrar ya webs o asociaciones de personas mayores que traten en concreto este tema en nuestro país como esta de Estados Unidos: <https://www.grandfamilies.org> que sirve como un recurso legal nacional en apoyo de las familias abuelas dentro y fuera del sistema de bienestar infantil de este país, pero no dudamos que estos recursos en breve, serán necesarios y estarán presentes en nuestro país.

9. Boletín investiga

Esta vez queremos aportar las reflexiones de dos grandes profesionales de la salud mental, por un lado Sergi de Diego Psicólogo Clínico y Psicoanalista que coordinó durante 30 años los servicios de Salud Mental Infanto-Juvenil de la Fundación Vidal i Barraquer en Barcelona, y por otro la Dra. Roser Frago, médica con formación en salud mental que ejerció durante 16 años su labor terapéutica en un CSMIJ de la provincia de Barcelona. Ambos han sido compañeros de trabajo y actualmente se encuentran disfrutando de la jubilación.

.Casualmente y con poco tiempo de diferencia se han estrenado como abuelos, experiencia que les ha permitido reflexionar desde la doble vertiente, personal y profesional, sobre la maternidad, los actuales estilos de crianza y su papel como padre y madre de madres primerizas. Agradecemos la generosidad en compartirnos sus ideas, conocimiento y cuestionamientos, siempre con respeto y desde la profesionalidad que les caracteriza.

La perspectiva de unos padres de madres primerizas

Aportamos esta presentación desde la perspectiva de padres de madres primerizas al tiempo que profesionales de la salud mental infantil y juvenil. Somos testimonios privilegiados del proceso de convertirse en madres de nuestras hijas.

En nuestro ámbito, observamos una generación de madres, muy "formadas" para la maternidad. Se han nutrido de la opinión de otros profesionales y expertos especializados en maternidad y crianza y afrontado este proceso vital, algunas quizás en el límite biológico donde nada debería fallar y todo tendría que ser perfecto.

Compartimos con otros abuelos la impresión de tener hijas/madres, hasta ahora muy autosuficientes, que a priori no precisarían tanto de nuestros cuidados ni experiencia. Nos sorprende que algunas hayan podido incluso ser tan atrevidas de parir en casa y sin embargo, una vez el bebé en sus brazos, les invade tan extrema fragilidad que nos impulsa a sostenerlas muy por encima de lo que habríamos jamás imaginado.

Compartiendo estas preocupaciones respecto nuestras hijas y madres, constatamos que, siguiendo la tendencia actual, se entregan tan exhaustivamente a la maternidad que llegan a renunciar a cuestiones vitales básicas, como el sueño, su propia correcta alimentación, el contacto con el mundo exterior, la intimidad en la relación de pareja y, en general, el autocuidado. Nos preguntamos, las abuelas en especial, si en la lucha por los derechos de la mujer estamos quizás caminando hacia atrás. ¿Qué ocurrirá con nuestros nietos, hijos de estas madres frágiles?



Nuestras madres - bisabuelas hoy - fueron protegidas en extremo durante el puerperio. No se les permitía hacer casi nada, ni obviamente opinar respecto cómo querían atender a su hijo y, en nuestra cultura, esta norma fue inalterable durante siglos.

La generación de las ahora abuelas, pudimos reivindicar y conseguir, entre otras cosas, mayor autonomía, independencia, poder compartir con las parejas el puerperio y conciliar la maternidad con una vida profesional. Empezamos tímidamente a beber de otras fuentes, de la psicología obviamente, para decidir cómo criar a nuestros hijos y nos sentimos bien, poderosas, poniendo límites a las opiniones de nuestros padres.

Pero volvamos al día de hoy. El embarazo es un periodo de plenitud de la pareja que vive una de las motivaciones más profundas del ser humano: la maternidad. En ella, el vínculo afectivo madre - hijo, que es de una intensidad única, aún simultáneamente y con parecida intensidad ilusiones y miedos, ambos muy profundos y que alternan su aparición con sorprendente facilidad.

La sociedad ha avanzado mucho y bien en cuanto a derechos de los nuevos padres a través de los permisos de maternidad y, también ahora de paternidad y reconocimiento de la necesidad de conciliar, este último, aún insuficientemente desarrollado. Pero a pesar de todo ello, observamos el desmesurado contraste entre el embarazo que, si todo va bien, es deseado, esperanzado, ilusionado, feliz y cohesionador de la pareja parental y la crianza, que sumerge a los padres en una situación de desorientación, tensión y desbordamiento claramente inesperada para ellos.

La primeriza, necesitada de convertirse en una muy madre buena (cuesta ayudarla a aspirar a ser sólo "suficientemente buena" en la afortunada expresión de D. Winnicott), ha de ir aprendiendo a descifrar las necesidades de su bebé como su intuición le ayude a entender. Y la expresión del bebé pasa por el llanto, que puede ser solamente muy movilizador o claramente angustiante, desesperante y generador de impotencia.

La lactancia, pero de forma aún más específica, la relación con el sueño, se convierten en los elementos clave que facilitan la progresiva adquisición de seguridad y empoderamiento o, contrariamente, en fuentes de sufrimiento y de dudas sobre sus competencias como madre. Mientras, la relación entre los padres ha cambiado de forma dramática. La sexualidad, desaparecida, en ocasiones durante mucho tiempo, la enorme capacidad del bebé para absorber la atención, disponibilidad y ocupación de los padres, y la aparición de la triangularidad se convierten en unos retos muy notables para la cohesión de la pareja.

Como abuelos, nos sentimos afectados por intensísimos vínculos con nuestras hijas y con nuestros nuevos nietos. Todo ello nos empuja a ayudar, y enseguida tomamos conciencia de las dificultades que entraña.

Como ha quedado expresado, nuestra experiencia de maternidad y paternidad, las ideas básicas sobre cómo alimentar, organizar el sueño y relacionarnos con nuestros hijos son tremendamente diferentes a las que son vigentes hoy. Y, en muchos aspectos básicos, contradictorias.

A menudo, nos sentimos críticos con algunas de las nuevas formas de criar como consecuencia de lo expresado anteriormente. En concreto, creemos que, por un lado, ha ido tomando cuerpo una idealización implícita de la función materna que puede generar frustración e impotencia y, por otro, seguramente más importante, tememos que se haya generado desorientación al generalizarse determinadas formas de crianza, pretendidamente basadas en la teoría del apego. Compartimos dicha teoría y sabemos que tiene una merecida y reconocida evidencia científica. Pero no todo lo que se ha derivado de ella debería de aceptarse de forma acrítica.

En concreto, se privilegia tanto el contacto ininterrumpido piel a piel con el bebé durante tanto tiempo, sin las suficientes microseparaciones que preparen las separaciones más largas a que deberán hacer frente poco a poco, que las madres, fácilmente se convierten en prisioneras de una forma de hacer tan absorbente como agotadora y esclavizante, al tiempo

que sus bebés, pueden devenir fácilmente en sujetos frágiles e incapaces de afrontar las naturales ansiedades de separación y pérdida. Siguiendo a Allan Schore, diríamos que lo importante no es que no se produzcan rupturas, sino que las recuperaciones del vínculo sean sensibles y adecuadas. Este hecho lo relacionamos con las dificultades del sueño frecuentes en los bebés y, en consecuencia, en sus madres.

Y, si aparecen dificultades en la relación de nuestras hijas con sus hijos, y los problemas con el sueño se hacen presentes, cosa frecuente y natural, nos sentimos atrapados. Por un lado queremos ser un apoyo firme, protector y empoderador de la madre, pero por otro, nos saldría desde lo más profundo sugerir otras formas de hacer, lo cual nos convertiría en unos jueces desestabilizadores de un equilibrio frágil por la vulnerabilidad de la madre ante las opiniones que podrían poner en cuestión algunas de las prácticas actuales. A esto se suma que ellas, acostumbran a preguntar cómo gestionábamos nosotros las situaciones conflictivas que viven, sobre todo en relación con el sueño (que afecta al bebé pero, como también hemos expresado, al cansancio de los progenitores).

En esa tensión interna nos debatimos de forma permanente con nuestros propios miedos y esperanzas. Y llegamos a la conclusión de que todas esas emociones deben "cocinarse" en nuestra mente. Debemos contener todo ello dentro de nosotros mismos sin exteriorizarlo a nuestras hijas, a pesar de las convicciones expresadas anteriormente.

Por todo ello, consideramos necesario avanzar en la investigación de los efectos de las prácticas de cuidados maternos sin que las opiniones y formas de pensar apriorísticas que todos tenemos tiñan el riguroso examen de la realidad.

Finalmente, querríamos expresar, además de las impresiones anteriormente expuestas, y como consecuencia de algunas de ellas, que en la preparación de la crianza sería necesario anticipar a los nuevos padres los escenarios reales a los que se tendrán que afrontar. Nos referimos al cambio dramático entre el antes y el después del parto. Una preparación que les ayudaría a anticipar las dificultades a las que, con toda seguridad se deberán afrontar. Como profesionales de Salud Mental y padres de madres primerizas, encontramos interesante y estimulador estar conectados a cómo se desarrollan las nuevas tendencias en crianza y nos alegra profundamente que se esté potenciando la Atención Perinatal. Nos creemos con el deber de estar informados para, entre otras cosas, poder opinar y actuar como mediadores entre la población de abuelos de nuestra generación. Observamos un elevado escepticismo con estos nuevos estilos a través de comentarios o actitudes, a menudo desfavorables, cuando se precisa un clima familiar de apoyo en un periodo tan sensible.

Sabemos que, algunas de las opiniones expresadas por nosotros pueden chocar con las de muchas de las lectoras, pero confiamos en la capacidad de todos nosotros de avanzar afrontando las controversias y dudas como forma de generar conocimiento y consenso.

Roser Frago y Sergi de Diego.

***Este texto forma parte de una comunicación pendiente de ser presentada, motivo por el cual no se permite su reproducción sin el consentimiento expreso de sus autores.**

10. Artículos del mes

Os traemos varios artículos que consideramos que pueden ser de utilidad con respecto a grupos de duelo terapéutico en situaciones de duelo perinatal:

Estudio sobre la autopercepción de los abuelos en la relación con sus nietos

Victoria Benlloch Ruiz, David Llopis Goig, Enrique Berjano Peirats, Sacramento Pinazo Hernandis. Informació psicològica, ISSN 0214-347X, N.º. 61 (Agosto: Redes informales de apoyo social: Los grupos de autoayuda), 1996, págs. 69-72

El objeto de este estudio consiste en evaluar las relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos, desde el punto de vista de los abuelos. Se presentan los resultados tras la aplicación de un instrumento de medida a un grupo de 148 sujetos de ambos sexos y que cumplían el requisito de tener nietos. Los resultados muestran como existe un alto grado de satisfacción por parte de los abuelos en la relación que mantienen con sus nietos, así como la influencia que algunas variables tales como; la edad, el sexo, la población, el estado civil, los ingresos económicos y el estado de salud tienen en esta relación.

Los escenarios de la abuelidad

Sara Terán Sedano, Paloma Ortiz Soto, María Jesús de Castro Oller y María Ángeles Márquez Navarro. Cuadernos de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente, ISSN: 1575-5967, N.º 65 (1º semestre), 2018, págs. 73-78

El concepto de abuelidad fue acuñado por la psicoanalista P. Redler para denominar la relación intrapsíquica e interpersonal entre abuelo y nieto. La abuelidad remite a un vínculo determinado con conflictivas específicas y con un proceso de desarrollo, al que esta autora denomina "crisis de la abuelidad". Los abuelos tienen la oportunidad de resolver esta crisis del desarrollo en parte gracias al hecho de poder ayudar a los nietos a superar similares conflictos con la generación intermedia. A pesar de la importancia de la abuelidad en el contexto familiar, este concepto no está muy estudiado en psicología. En esta comunicación, intentamos explorar la relación entre abuelos y nietos, también desde la percepción que los niños tienen de sus abuelos, con el objetivo de profundizar en el tema de la transmisión intergeneracional.

La experiencia de los abuelos de niños hospitalizados en Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica

Erika Sana Moraes, Ana Marcia Chiaradia Mendes-Castillo. Rev. esc. enferm. USP 52, 2018; e03395

Estudio cualitativo, que utilizó el referencial teórico del Interaccionismo Simbólico y, como referencial metodológico, los

presupuestos de la Teoría Fundamentada en los Datos, realizada con abuelos de niños hospitalizados en Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica de un hospital-escuela de una universidad del interior de Sao Paulo. Los datos fueron recolectados por medio de observación participante y entrevistas semiestructuradas y analizados siguiendo las etapas de codificación abierta y axial de la Teoría Fundamentada.

Abuelas antes de lo esperado: cambios, participación en la crianza y relaciones intergeneracionales

Zapata Posada, Johanna Jazmín, Castro Rodelo, Yeimis Yohana, Agudelo Bedoya María Eugenia . PROSPECTIVA. Revista de Trabajo Social e intervención social [en línea]. 2016, (22), 117-140. ISSN: 0122-1213.

El artículo da cuenta de una investigación cualitativa con enfoque hermenéutico que exploró la experiencia de abuelidad de mujeres que se convirtieron en abuelas antes de los 45 años de edad, debido a que sus hijas fueron madres adolescentes. Se indagó sobre el ejercicio de la abuelidad, sobre la participación en la crianza de los nietos, sobre los cambios que experimentaron estas mujeres y sus familias así como sobre las relaciones intergeneracionales. Los relatos de las abuelas expusieron los significativos cambios personales, sociales, familiares y laborales que llegan en un momento de su vida cuando estas mujeres ya se sentían liberadas de las tareas de cuidado y crianza de sus hijos/as. Asumir de nuevo este rol con sus nietos les implicó abandonar sus propios proyectos de vida. En cuanto a las relaciones intergeneracionales se evidencian acciones de solidaridad en los aspectos afectivo y económico.

La crianza y el cuidado en primera infancia. Un escenario familiar de inclusión de los abuelos y las abuelas.

Alba Lucía Marín Rengifo, María Cristina Palacio Valencia. Trabajo social (Universidad Nacional de Colombia), ISSN 0123-4986, N°. 18, 2016, págs. 159-176

En este artículo se analiza la crianza y el cuidado en primera infancia en el panorama de la familia, el estudio revela dinámicas de los enlaces intergeneracionales a través de la participación de los abuelos y las abuelas. No es lo mismo asumir la obligación de la crianza que brindar apoyo y atención en momentos puntuales. Entre la normatización (participación central) y la flexibilización (participación periférica) que orientan las relaciones y las vinculaciones entre abuelos y abuelas, y sus nietos y nietas, se revela el argumento de la alcahuetería como una compensación emocional de una experiencia previa de maternidad y paternidad.

11. Próximas jornadas/congresos del ámbito de la Psicología Perinatal

¡Estrenamos nuevo apartado, recogiendo vuestras sugerencias de la encuesta de satisfacción! Esperamos que sea de utilidad para todas y todos.

VI JORNADAS PROFESIONALES DE LA AEPP.

Estamos felices de informaros que, tal y como nos llega desde la Junta Directiva de la AEPP y el comité organizador, las VI Jornadas Profesionales de la AEPP, este año en colaboración con la Universidad Loyola Andalucía, tendrán lugar en:

Sevilla, el viernes 21 (día completo) y el sábado 22 (de mañana) de noviembre de 2025.

¡Reserva la fecha en tu agenda! Serán en modalidad presencial así como en streaming y su posterior visionado en diferido.

En breve os daremos, en exclusiva para socias, información más detallada y poco después abriremos en abierto la info e inscripciones. ¡Estad atentas a vuestros correos!

XIII JORNADA ANUAL DE SALUD MENTAL PERINATAL DE LA SOCIEDAD MARCÉ ESPAÑOLA

El **viernes 16 mayo 2025** la MARES organiza su encuentro anual de la XIII Jornada de Salud Mental Perinatal. El jueves 15 tendrán lugar, como es habitual, los talleres pre-jornadas, de forma simultánea y en formato presencial.

Tenéis toda la info en :<https://www.sociedadmarce.org/detall-agenda.cfm/ID/20785/ESP/xiii-jornada-anual-salud-mental-perinatal-sociedad-marce-espanyola.htm>

Os recordamos que la AEPP, por su estrecha colaboración con la MARES ha ofrecido 3 becas para la inscripción en las jornadas (no incluye taller pre-jornada). Podéis participar aquí, si estáis interesadas en recibirlas, respondiendo a este cuestionario con fecha límite 14 de abril de 2025 manifestando el interés en participar en la recepción de la beca: <https://forms.gle/SSg9aeuXQWHrHpdm8>

Además de un 5% para el resto de asistentes que sean socias de MARES. Para ello debéis de aportar el pago de cuota de 2025, que os recordamos se descarga desde el mail de pago.

PARENTAL BRAIN 2025

El **7-9 de mayo de 2025 en Barcelona** tendrá lugar el Parental Brain 2025, encuentro que reúne a personas expertas de todo el mundo que estudian la crianza, el cerebro y la salud física y psicológica de las madres y padres. Parental Brain 2025 es el octavo encuentro internacional sobre neurociencia de la crianza y tenéis toda la info aquí: <https://www.parentalbrainmeetings.com/>

VIII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Y además, en **Murcia** los próximos días **3 y 4 de abril** tendrá lugar este congreso, de la PEDPAL. Se podrá acudir tanto de manera presencial como online. Podéis encontrar más información sobre el congreso en la página del mismo; <https://congresopedpal.com/>

NO OLVIDÉIS QUE SI VÁIS A PRESENTAR PÓSTER O COMUNICACIONES LIBRES así como a la asistencia a otros eventos en los que la AEPP no ofrezca beca directamente, contamos CON EL COMITÉ CIENTÍFICO Y LAS BECAS DE PARTICIPACIÓN y ASISTENCIA. Toda la info en el [área interna](#) (recuerda cómo acceder [aquí](#))

Una de las ventajas o beneficios de asociarse, es que desde la Asociación Española de Psicología Perinatal ofrecemos la posibilidad de solicitar becas de participación o asistencia a los diferentes eventos, jornadas... relacionados con el ámbito de la Psicología Perinatal que tú misma, como socia o socio, puedes proponer.

Para realizar esta solicitud es necesario que antes se **lean las Bases de funcionamiento y procedimiento del Comité Científico** que encontrarás en el área interna de socias así como el formulario de solicitud.

Desde el Comité nuestras compañeras se comprometen a colaborar con vosotras y vosotros en todo aquello que esté en nuestra mano y quede alineado con los objetivos de la Asociación.

El Comité Científico y la Junta Directiva de la AEPP valorarán las solicitudes recibidas y la conveniencia de otorgar la beca. ¡No pierdas esta oportunidad!

Y por último, os animamos a compartir con la AEPP (info@asociacionpsicologiaperinatal.es) toda jornada, congreso...con tiempo, para poder informaros y para compartir y valorar las opciones de becas en base al presupuesto anual, por supuesto, relacionadas con el ámbito perinatal. Cada vez, por suerte, son más, ¡si nos avisáis, seguro que no se nos pasan!



¡¡¡Y esto es todo!!!

Deseamos que hayáis disfrutado de este Boletín número 61 y que su contenido os haya resultado de interés.

Sin duda, la figura de nuestros abuelos y abuelas ha marcado nuestra infancia. Con este boletín queríamos poner en valor la importancia de su figura en la crianza de los niños y niñas y cómo su apoyo es fundamental para poder avanzar como sociedad.

Sigue atent@ a los próximos boletines.