



# ASAMBLEA GENERAL

18 de marzo de 2023

[www.asociacionpsicologiaperinatal.es](http://www.asociacionpsicologiaperinatal.es)  
[asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com](mailto:asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com)

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA PERINATAL

Asamblea 2023



Empezando la conexión a las 9:30 h y empezando la asamblea de la AEPP en segunda convocatoria a las 10h del 18 de marzo, con la participación de 20 socias: Jessica Rodríguez, Itziar Caballero, Rita Asuar, Silvia Campos, Catalina Pou, Gabriella Bianco, Ione Esquer, Sole Mayorga, Mónica González, Adelina Martín, Marina Ribas, Beatriz López, Elisa Dorado, Isabel Mateo, Isabel Villanueva, Miryam Carretero, Noelia González, Iris Gómez, Mireia



Lanaspa y Juanita Caijao.

Presenta y abre la sesión la presidenta Jessica Rodríguez, dando la bienvenida a las socias que van entrando a la reunión.

Después de leer los puntos del día de la convocatoria de la asamblea actual, se pasa al recuento de votos delegados, con un total de 7 votos delegados. Los votos delegados son los siguientes: María Moreno, Silvia López, Sergei Justiniano, María Jesús Armas votos delegados en Rita , Lola Márquez voto delegado en Mireia y Antonia Sánchez-Barbudo y Máximo Peña, votos delegados en Jessica.

Los puntos del día son los siguientes:

9'30 - Inicio asamblea (1ª convocatoria)

10'00 - Presentación (2ª convocatoria)

10'05 - Lectura y Aprobación del Acta Anterior.

10'10- Cambio de tesorera de Begoña Dorado a Catalina Pou

10'15 - Informe de Cuentas.

10'30 - MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS ÚLTIMO AÑO.

11'00- REVISIÓN DE GRUPOS Y PROYECTOS EN MARCHA.

11'30- Hacia dónde queremos ir, nuevas propuestas y proyectos. Ruegos y preguntas.

Votación para federarnos con Fedup: <https://fedupduelo.org/> .

Cuota 100 euros anuales. Adjuntamos Estatutos para llevar leídos a asamblea

Diana Sánchez: Difusión e imagen de la asociación y nuevas socias.

Gabriella Bianco: Intrusismo / campaña sensibilización

Shalini Sikka: Mi pregunta: por dónde empezar a darle visibilidad a la

psicología perinatal, sobre todo, a la importancia de contar con los cuidados psicológicos y emocionales durante la etapa perinatal.

Isabel Mateo: Proyectos e iniciativas de cara a 2023.

12:30. Despedida y cierre.

### **LECTURA ACTA ANTERIOR**

Se aprueba el acta de la asamblea del 2022 por unanimidad.

### **CAMBIO DE TESORERA**

Se procede a la votación de la nueva tesorera, quedando aprobado que lo será Catalina Pou, tras la explicación de que la tesorera anterior Begoña Dorado, renuncia por motivos personales. Se registrará el cambio en el registro nacional de asociaciones.

### **INFORME DE CUENTAS**

Rita procede a explicar el balance de cuentas del 2022, ya que ha estado sustituyendo las

funciones de Bego en su cese, explicando las partidas de gastos reales y los presupuestados, haciendo hincapié en el no gasto del rediseño de la web y logo y community manager, así como el gasto supuesto por pagos de hacienda. Igualmente ha habido un superávit en las becas de socias ya que no se han aprovechado.

Se adjuntan los documentos explicativos y serán enviados por mail a las socias junto con el acta.

Se comenta el cambio de la asesoría de Billin a Arrieta Asesores, así como la explicación del sistema de cobro de cuota y ahorros pertinentes.

Se explica el presupuesto del presente año y el presupuesto destinado a las V jornadas de la AEPP 2023. En este último punto, Jessica explica los gastos presupuestados de las jornadas y la posibilidad de volver a la prespecialidad, así como la posibilidad de incluir los gastos de una cena de socias en las propias jornadas. Se explica que se ha estimado ser cautelosas con los ingresos y exageradas con los gastos.

Isa pide la colaboración de socias para programar y realizar talleres en las jornadas.

Se aprueban cuentas y presupuesto por asentimiento. Se adjunta documento de tesorería con memoria 2022 y presupuesto 2023.

### **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022**

Rita explica las subidas y bajadas del número de socias de los últimos años. Los impagos que se reflejan son impagos acumulados de años anteriores y se ha procedido a regularizarlos. Las altas de nuevas socias se mantienen altas cada año y se explican las bajas ocurridas en los últimos años. Este año 2023 se ha pasado la cuota a tiempo, antes de la asamblea, para poder llevar el recuento real de socias.

Socias actuales: 190, 13 bajas y 9 altas.

Gabriella comenta su preocupación por la ausencia y bajas de socias fundadoras o veteranas y que éstas se hayan ido sin más, solamente recibiendo un formulario. Rita responde que no ha habido ningún feedback de estas socias fundadoras. Recalca que el formulario es la forma oficial de realizar la baja para todas las socias y se explica algunos feedbacks recogidos con los formularios. Gabriella propone un mail más personalizado y pedir un feedback más directo y no por formulario.

Rita propone que se puede plantear hacer una valoración más personal, si se pide por asamblea. Itzi explica que el formulario lleva implícito el poder desarrollar el motivo de la baja y que precisamente, las bajas de socias fundadoras coinciden con personas que en los últimos años no se han implicado en ninguna actividad de la AEPP y que puede que sea que no estén de acuerdo en el funcionamiento actual de la asociación. Jessica explica la falta de implicación activa en la asociación de algunas socias y resalta la propia revisión interna e individual de la junta.

Gabriella recalca su incomodidad de que las socias fundadoras se vayan.

Rita propone votar el envío de un mail personalizado a socias fundadoras que se den de baja.

Noelia González propone rescatar las vivencias desde el principio de la AEPP a la actualidad y plantea la dificultad de la presencialidad de las socias que no viven en Madrid y la dificultad de aportar desde otros sitios del país, precisamente por no poner cara. Itzi apunta que actualmente no hay nadie de junta que esté en Madrid y recalca la responsabilidad personal de cada socia y da las gracias a las socias que dan feedback de las necesidades; también plantea la duda de un posible cambio de paradigma desde los inicios de la asociación a la actualidad, ya que ha habido diferentes juntas directivas, todas ellas con la profesionalidad que representa la AEPP y puede que algunas socias fundadoras no compartan este cambio. Jessica aclara que desde la junta se abren estos debates y se revisan constantemente los estatutos.

Isabel Villanueva propone la necesidad de crear un foro de socias, una sesión en jornadas o en asamblea donde valorar la situación de la asociación, así como la experiencia de lo perinatal en los Cops u otras asociaciones.

Itzi recuerda que la asamblea es el espacio para debatir todos estos puntos y previamente a la asamblea se envía la petición de temas para debatir. Estaría bien que previamente a las jornadas se puedan dar este tipo de espacios. Hace 10 años ya se intentó un foro y en su día no funcionó, por falta de voluntarias para administrar estos foros, como por ejemplo el que se podría dar en Facebook.

Adelina Martín pide escuchar la opinión de Gabriella como socia fundadora, su experiencia, si se está perdiendo la esencia de la AEPP o no. Dice que estando en el comité científico siente pena cuando se da la espalda a temas enriquecedores porque no entran en el encuadre científico.

Miryam Carretero dice que la opción de un mail le parece muy frío y pone la posibilidad de hacerlo de una forma más cercana.

Rita: propone a Gabriella e Isabel Villanueva por la cercanía de las socias fundadoras para una llamada/mail más personal y propone una votación y poder llevarlo a las jornadas. Se vota y se concretará con Gabriella e Isabel Villanueva la redacción del mail.

Se adjunta al acta la memoria de actividades del 2022 que también será enviada por mail a las socias.

Rita procede a explicar las formaciones gratuitas para socias del 2022:

- \*Formaciones:
  - Planificación y seguimiento del embarazo en mujeres con trastornos mentales graves, con Iría Veiga.

-Trastornos alimentarios en la etapa perinatal con Natalia Seijoo

-Tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en la etapa perinatal, con Jorge Osma

\*También se han hecho artículos y colaboraciones diversas.

\*Manifiesto conjunto con Mares

\*Aportaciones a la ley orgánica de Salud Sexual y Reproductiva y de la Interrupción voluntaria del embarazo

\*Encuestas de satisfacción: respuesta de un 17,7% de las socias. Se resalta que muchas asociaciones tienen secretaria en plantilla y que ayuda mucho en la labor tanto de difusión como de trabajo interno, pero este no es el caso de la AEPP. Se explican los resultados obtenidos, así como las propuestas de mejora recogidas.

Itzi, avanzando el punto del día de revisión del grupo de trabajo de comité científico explica las formaciones propuestas por Gabriella para el año actual que están pendientes de cerrar y que son:

-El enfoque y la clínica de la atención perinatal transcultural impartido por Marie Rose Moro

-El trauma obstétrico desde un abordaje psicoterapéutico gestáltico-integrativo impartido por Gabriella

En cambio, la formación en "PNIE de la gestación, parto, nacimiento y puerperio: comprendiendo la comunicación entre hormonas y emoción", de Anna Maria Rossetti está temporalmente descartada a la espera de investigar más sobre el PNIE desde el propio equipo de trabajo.

La formación de Máximo Peña también está descartada temporalmente por el hecho que ya hizo formación en mindfulness y para dar paso a otras formaciones distintas.

También hay otras formaciones que han salido del propio comité y formaciones propuestas por otras socias, como la de Carla sobre tabaquismo que por haberse hecho hace poco con la Mares se descartó por no duplicar formaciones ya que hay bastantes socias que están en las dos asociaciones. También hubo propuestas en relación a la interrupción voluntaria del embarazo por lo que se contactó con Patricia Roncallo pero por problemas de agenda no se pudo concretar por lo que se está buscando formador-a en esta área. Desde el comité científico también se han propuesto dos temas: vínculo temprano y feminismo y grupos de mamás propuesto por Lina de forma interna y se está buscando profesional para darlas.

La formación actual aprobada es la de Gabriella de "El trauma obstétrico desde un abordaje psicoterapéutico gestáltico-integrativo" para el 24 de noviembre de 2023.

Jess recalca que se puede reenviar el formulario a socias para proponer formaciones. Rita recuerda que el formulario siempre se envía en el boletín y en mails intermedios.

Rita también recuerda que necesitamos socias para las formaciones.

## REVISIÓN DE GRUPOS DE TRABAJO Y PROYECTOS EN MARCHA

### **\*Comunicación:**

Silvia comenta que al entrar tanto ella como Cati se empezó haciendo un calendario de publicaciones y la realidad es que poco a poco ha bajado el número de publicaciones y fuerza ya que no hay propiamente la figura de un community manager. Se han hecho unas plantillas que le han dado cohesión a las publicaciones, precisamente en días concretos como el 8M, el día Mundial de la Salud Mental, entre otros o difusión de las acciones propias de la AEPP, la base de datos, etc. El grupo de comunicación necesita refuerzos.

### **\*Comité científico:**

Lina Martín propone la posibilidad de abrir/complementar con psicoterapias y visiones más alternativas. Itzi explica que siguen las mismas integrantes del año pasado, más Lina Marín y Mireia Lanaspá. Se reúnen una vez al mes, continúan con las formaciones y becas. Itzi recalca que por baja de maternidad no ha podido estar en unos meses. El grupo funciona bien. Las becas para formaciones sólo se ha procedido dar una beca (a Gabriella, la única que la pidió) estando disponibles más becas para socias. Este año valorarán los ponentes

Los temas que se explican son los siguientes:

- Desarrollo de grupos de maternidad. (posibilidad de Isabel Villanueva y Mónica Sánchez Gallego)
- Vínculo temprano relacionado con feminismo: posibilidad de Fátima Prieto y Ester Ramírez
- Becas para el 2023.

### **\*Comité deontológico:**

Faltan manos para sentar las bases de los principios de la psicología perinatal, así como lo relacionado con el intrusismo.

Juanita: no sabe si podrá seguir, pero manifiesta la importancia que este grupo esté activo.  
Gabriella: el año pasado se hizo una búsqueda de formación que hay en el país: hay mucha formación y de muchos tipos. También ver si como asociación se puede hacer algo para compañeras que tienen problemas de homologación de su título, especialmente de otros países (tema más de psicología en general). Otro tema es en cuanto al intrusismo: cada vez más surgen personas con títulos extraños como asesoras e incluso en la prensa le dan voz como si fueran expertas en psicopatología perinatal: la pregunta que hace es que se podría hacer desde la AEPP. Juanita comenta su situación y los problemas burocráticos en su habilitación y la respuesta del Cop es que se anuncie como asesora y no como psicóloga clínica. Jess responde la actuación que se hace desde la comisión deontológico y de la defensa de la psicología de su Cop.

Rita propone comunicado con Mares recordando a la población de que recurra a

profesionales.

Mireia explica que desde su Cop han recogido también los términos que se están utilizando que dan lugar a confusión a la población general.

Marina Ribas relata que en redes sociales se está confundiendo el número de seguidores con ser buen profesional y se confunde como si fuera una parte del currículum. Perfiles como asesoras, educadoras tienen muchos seguidores. Si perfiles como Mares no tienen suficientes seguidores no se podrá llegar a la población diana. Posicionarse como psicóloga en contra de ciertos perfiles supone recibir mucha violencia. Resalta la dificultad que tiene el tratar temas de intrusismo.

Gabriella propone hacer una presentación de la AEPP y la psicología perinatal a los distintos Cops, establecer convenios con los mismos Cops y que para eso hay que saber quiénes trabajan en el área de perinatal dentro de cada Cop.

Jess propone que una vez que tengamos la infografía enviársela a los distintos cops y al Consejo Gral de Psicología.

Rita propone pasarlo a comunicación y a comité deontológico para dar un impulso a las propuestas.

Mireia se propone para trabajar el tema de grupos de trabajo de los cops para recoger el feedback que hay desde los cops de cada comunidad autónoma.

El tema del intrusismo que había propuesto Gabriella ya se ha tratado.

**\*Base de datos y boletín:**

Cuando se tenga la web, la base de datos estará abierta. Son tres personas (Rita, Soledad Mayorga y Silvia) y de momento lo llevan bien. Hay 83 socias en la base de datos con una presencialidad en 34 provincias (12 socias más que el año pasado y 3 provincias más). Cuando hay peticiones de alguna provincia en la que no hay ninguna socia, se pasan las socias que atienden online. Desde la última asamblea se ha recibido 63 peticiones de derivaciones y cada vez hay más matronas que hacen peticiones. En la web hay 72 socias (10 más que el año pasado). Rita recuerda la diferencia entre la base de datos (en la que para poder estar hay que reunir unos requisitos) y ser socias. Al tener la web, el buscador de la base de datos estará disponible en ella y no será necesario hacerlo por mail, como se ha estado haciendo hasta ahora.

Se agradece a Isabel Villanueva su colaboración en el boletín durante estos años. Se recuerda que se quiere hacer un boletín anual que también servirá para la captación de nuevas socias y se invita a todas aquellas socias que aún no han sido entrevistadas, que se animen a hacerlo. Recuerda todo el contenido del boletín y la información que se comparte constantemente y que todos están disponibles en el dropbox para consultarlos.

En cuanto a los grupos de trabajo, Rita anima a que se participe en los grupos.

## **HACIA DÓNDE QUEREMOS IR, NUEVAS PROPUESTAS Y PROYECTOS. RUEGOS Y PREGUNTAS.**

En cuanto a IHAN, se pide que si hay alguna socia que pueda avalar (como participante de una entidad) la incorporación de la AEPP a la IHAN. Gabriella e Isabel proponen la posibilidad de hacerlo a través de la Asociación pro derechos al nacimiento (Gabriella) y Seneo (Isabel) . Se mandará mail a socias.

Para la colaboración con entidades como al Final de la vida, la IHAN, la Red, Iberoamericana de Salud Mental Perinatal, la Alianza Conecta Perinatal se necesitan apoyo de socias para asistir a las diferentes reuniones. Hay muchas reuniones que desde junta no podemos asistir a todas y se necesita colaboración de más socias.

En cuanto a FEDUP se procede a la votación para federarnos y se aprueba. También se incluye en el punto anterior.

Se vota el proyecto de visibilizarían de la psicología perinatal y de la AEPP, a través de la contratación de una asistencia técnica que creo el proyecto con el apoyo de comunicación y toras socias, aprobándose.

Las V Jornadas se proponen para octubre - noviembre. Desde junta se enviará la fecha definitiva.

Los temas propuestos por Isabel, Diana y Shalini han quedado recogidos a lo largo de la asamblea, según se considera entre todas las personas asistentes.

### **Preguntas:**

-Isabel Villanueva pregunta por el tema de socias madrinas para las socias que entren nuevas. Rita responde que tiene que haber un grupo que haga una propuesta formal para realizar la bienvenida. Isabel cree que se hizo por escrito, pero no sabe si se mandó, la mandará.

-Mireia resalta la cercanía de la junta directiva

-Isabel Villanueva hace una puntualización de una publicación en redes sociales concreta relacionada con las terapias cognitivo conductuales. Jess explica que la periodista hizo una interpretación subjetiva de las palabras de la entrevistada. De hecho, se pide que las entrevistas sean por escrito para evitar estas situaciones y se abre a que puedan ser las socias que también puedan contestar a entrevistas que se piden a la AEPP.

-Lina propone un debate sobre los diferentes enfoques y lo científico. Se propone poder tratarlo en las jornadas, propuesta por Gabriella.

Beatriz López se suma al grupo de comunicación

Noelia González se suma al grupo de comunicación

Queda pendiente de confirmación de Marina Ribas para deontología.

Jesica despide la asamblea y agradece todo el trabajo y nos despedimos.

Se cierra sesión a las 12:40 horas

Tras lectura y aprobación de acta en Asamblea general de 2 de marzo de 2024, se firma para que conste.