



ASAMBLEA GENERAL

18 de marzo de 2023

www.asociacionpsicologiaperinatal.es
asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com

Bienvenida y Orden del día

Jesica Rodríguez, presidenta de la AEPP

Asamblea general en formato virtual por Zoom, con el siguiente orden del día:

9'30 - Inicio asamblea (1ª convocatoria)

10'00 - Presentación (2ª convocatoria)

10'05 - Lectura y Aprobación del Acta Anterior.

10'10- Cambio de tesorera de Begoña Dorado a Catalina Pou

10'15 - Informe de Cuentas.

10'30 - MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS ÚLTIMO AÑO.

11'00- REVISIÓN DE GRUPOS Y PROYECTOS EN MARCHA.

11'30- Hacia dónde queremos ir, nuevas propuestas y proyectos. Ruegos y preguntas.

Votación para federarnos con Fedup: <https://fedupduelo.org/> .

Cuota 100 euros anuales. Adjuntamos Estatutos para llevar leídos a asamblea

Diana Sánchez: Difusión e imagen de la asociación y nuevas socias.

Gabriella Bianco: Intrusismo / campaña sensibilización

Shalini Sikka: Mi pregunta: por dónde empezar a darle visibilidad a la psicología perinatal, sobre todo, a la importancia de contar con los cuidados psicológicos y emocionales durante la etapa perinatal.

Isabel Mateo: Proyectos e iniciativas de cara a 2023.

12:30. Despedida y cierre.





Aprobación Acta 2022






**Votación de nueva tesorera,
tras dimisión de la anterior:
Catalina Pou**





10.15- Tesorería: Informe de Cuentas





10,30-Memoria de las actividades realizadas último año

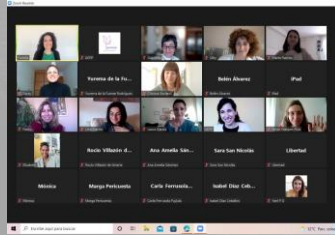


Nº de SOCIAS

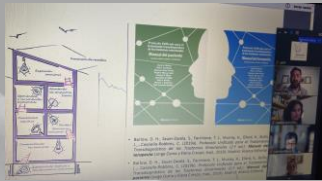
		Nº socias en asambleas	Bajas solicita s T1-T4	Bajas impagos	Bajas totales	Altas	Observaciones
Entra JD actual	2020	219	1-7	X	8	22	Se crea el formulario de baja y se pasan dos cuotas este año porque se iba con retraso, 2019 y 2020 por lo que no hay bajas por impagos hasta que se puso al día todo. Solo 2 socias de las bajas por no aportar beneficios, resto por desvinculación con el campo
Cambio sistema pago	2021	224	5-10	27	42	17	4 bajas por no aporta beneficios, 1 solo por complicado pago cuota. 1 imposibilidad pago, 9 desvinculación campo
	2022	199	6-3	10	19	20	2 no parte, 1 no beneficios, 6 motivos personales o cambio profesión
	2023	190	13-x	-	13	9	3 imposibilidad impago, 1 jubilación, 6 ya no ámbito perinatal, 1 no beneficios, 1 no de acuerdo, 1 varios



Formaciones gratuitas exclusivas para socias:



1. Planificación y seguimiento del embarazo en mujeres con trastorno mental grave.
25 febrero 22. Iría Veiga.



2. Trastornos alimentarios en la etapa perinatal.
1 de abril de 2022. Natalia Seijo



3. Tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en la etapa perinatal.
23 de junio de 2022. Jorge Osma

SEGUIMOS CON LAS FORMACIONES, ENVÍA TU PROPUESTA

Formulario: <https://forms.gle/p8UqZkA7bx3DaE84A>

- estar relacionada con el ámbito perinatal
- ser un tema de actualidad-interés para socias a nivel profesional
- que cumpla con rigurosidad científica y actualización permanente
- Máximo de 4 horas y el precio hora se deberá ajustar a las posibilidades de la AEPP. (90€/hora)



Artículos y colaboración

Glamour sobre Depresión Posparto. Hablamos sobre:

- ¿Qué es la Depresión Posparto?
- ✦ ¿Cuáles son sus síntomas? ¿En qué se diferencia con el Baby Blues?
- 👂 ¿Por qué hay tantas depresiones posparto que pasan desapercibidas?



Nuestra presidenta, la psicóloga Jéscica Rodríguez Czaplicki contesta estas cuestiones en la entrevista propuesta por @agnesdeer quien comparte sus propias vivencias como madre afectada por este trastorno en dos ocasiones.

Puedes leer el artículo completo en este link: https://www.glamour.es/articulos/depresion-despues-del-parto-postparto?fbclid=IwAR3DRMNSeSNiFP8G47NJMnmWzSbJMj7bD_MZHTQq1Tf-1I6b1f8XzArBcBg



28 de marzo nuestra presidenta, Jéscica Rodríguez Czaplicki, ha participado en este postcad con la @Asociación Red Nacional de Infértiles junto con Isabel Matía Jurado, paciente y colaboradora de dicha asociación.

👉 <https://redinfertiles.com/red-infertiles-3/podcast-2/>

MANIFIESTO CONJUNTO AEPP-MARES SOBRE V.O.

La Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP) y la Sociedad ~~Marató~~ Española de Salud Mental Perinatal (MARES), en aras de visibilizar una vez más el grave problema de la VO, realizamos un escrito para apoyar a las víctimas y reivindicar que se tomen medidas para su erradicación tras el dictamen de la ONU sobre que en España se comete Violencia Obstétrica



<https://asociacionpsicologiaperinatal.es/la-onu-dictamina-que-en-espana-se-comente-violencia-obstetrica/>

La Asociación Española de Psicología Perinatal se adhiere al DOCUMENTO del MANIFIESTO contra la violencia obstétrica Cuando las mujeres hablan, el cual apoyan otras 49 entidades, y es promovido por El Parto es Nuestro y Petra Maternidades Feministas



Venimos manifestando la necesidad de visibilizar y luchar contra la V.O y aunque nos consta que afortunadamente existen profesionales sanitarios sensibilizados con esta problemática y conscientes de la necesidad de erradicarla de sus consultas, paritorios y plantas de obstetricia, todavía debemos denunciar la utilización de prácticas obsoletas, sin indicaciones médicas que las justifiquen, el trato deshumanizado, el maltrato verbal, la infantilización de las mujeres, entre otras manifestaciones de la violencia obstétrica y las importantes consecuencias en la salud física y mental de las mujeres, sus hijos e hijas, tanto a corto, como medio y largo plazo.



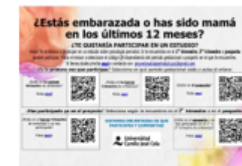
Apoyamos la difusión del Estudio de investigación "Variables psicológicas maternas asociadas a la prematuridad"

El estudio y la divulgación de la Psicología Perinatal en todos sus ámbitos de actuación es uno de los objetivos que perseguimos desde la AEPP.

Así, nuevamente hemos compartido un nuevo estudio de investigación encaminado a la consecución de un título doctoral. En esta ocasión, se trata del estudio "Variables psicológicas maternas asociadas a la prematuridad" que se centra en conocer los diferentes aspectos que pueden afectar o no a la salud psicológica de las madres durante el embarazo y tras el alumbramiento.

Este estudio se ha propuesto por el grupo de investigación en el ámbito de la Salud Perinatal formado desde el departamento de Psicología de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela (UCJC) y en colaboración con el programa de salud perinatal del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

¡Estamos deseando conocer los resultados, que compartiremos con todas nuestras socias!



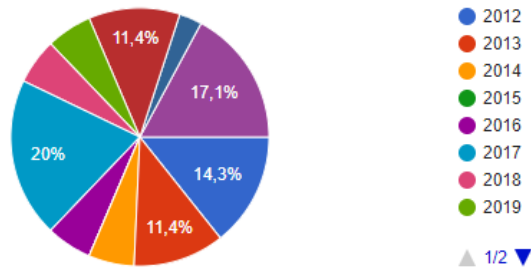
Aportaciones para la mejora de la SALUD MENTAL PERINATAL y el PERMISO PREPARTO y PERMISO PUERPERAL, durante el proceso de enmiendas de la MODIFICACIÓN DE LA LEY ORGÁNICA 2/2010, DE 3 DE MARZO, DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y DE LA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

Y si os acordáis, ya en agosto nuestra compañera Diana Sánchez, iba a una reunión del Ministerio de Igualdad para hacer nuestras aportaciones MODIFICACIÓN DE LA LEY ORGANICA 2/2010, DE 3 DE MARZO, DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y DE LA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO y de la mano de PETRA, a quienes ya sabéis que estamos adheridas, nos llegó el aviso de que en esta fase de enmienda estaban solicitando los permiso preparto y puerperal por lo que nos unimos a ellas e hicimos llegar este escrito que podéis ver en nuestro blog solicitando servicios de Salud Mental Perinatal y profesionales así como dichos permiso.

Encuesta de satisfacción (17,7%)

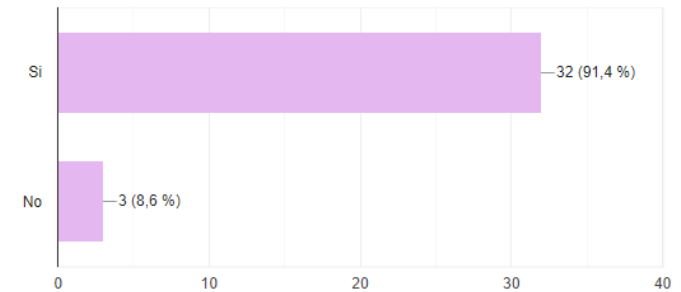
¿Desde cuándo eres socia de la AEPP?

35 respuestas



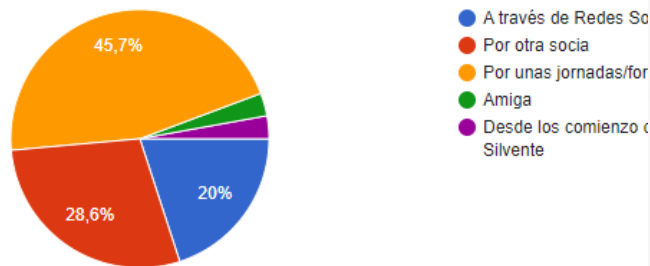
¿Se ha visto satisfecha esta motivación?

35 respuestas



¿Cómo conociste a la Asociación Española de Psicología Perinatal?

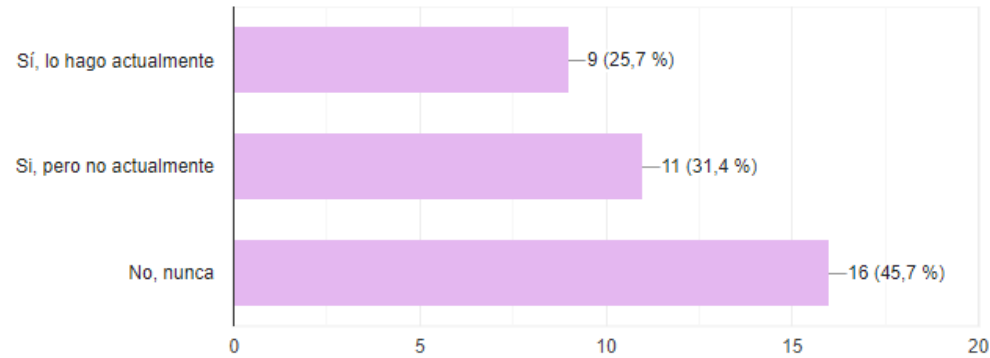
35 respuestas



¿Has participado de forma activa en la AEPP?

 Copiar

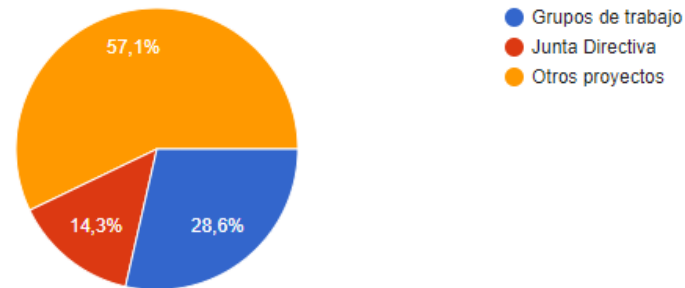
35 respuestas



Cuéntanos más. ¿Cómo has participado?

 Copiar

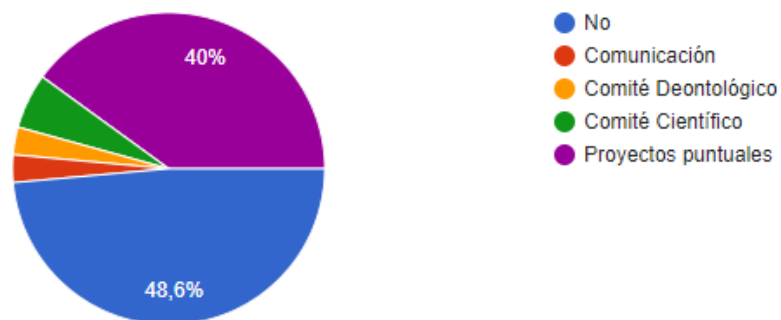
35 respuestas



¿Te gustaría participar actualmente en algún grupo de trabajo? (Actualmente en Base de datos, Boletín y GTO junto con MARES estamos cubiertas)

 Copiar

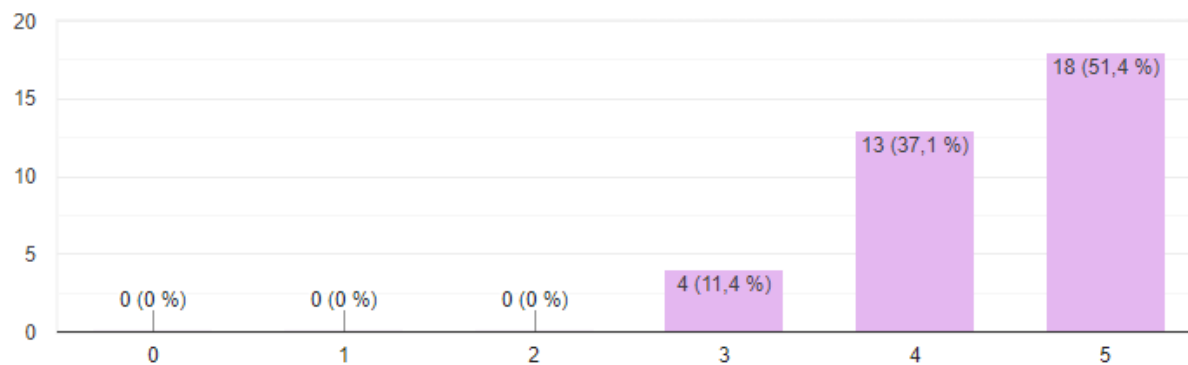
35 respuestas



¿Cuál es tu valoración global de la Asociación Española de Psicología Perinatal?

 Copiar

35 respuestas



MEJORAS

Cambios en la base de datos, hacerla pública. Grupos de supervisión. Cercanía de la JD.

Cuidar la comunicación externa, sé que hay diversas maneras de acercarse a la psicología en general y a la psicología perinatal, personalmente no me siento identificada con la mayoría de mensajes que veo desde la aepp. No sé si es un tema de quien maneja las redes o de posicionamientos consensuados desde la asociación

Habría que difundir y crear contenido en la web

Jornadas // formaciones

jornadas mas enfocadas al trabajo en consulta, espacio para compartir entre socias, espacio de supervisiones,

Montar grupo de WhatsApp para apoyar de manera más rápida y activa.

Para mi es un poco confuso cuando enviáis mucha info de la asociación de golpe. Por ej. He recibido correos donde en el mismo se explica como asociarse, como pagar, como formar parte de un grupo de trabajo, como constar en base de datos,...

Propuestas de mejora, sugerencias, cambios

Quizá el boletín requiere mucho esfuerzo y se podría hacer envíos de lo mismo pero solo de partes. Así mejoraría la frecuencia de información que trasladais a las socias

Seguir así, involucrar socias, fomentar la implicación

Sería interesante intentar promover encuentros y formaciones en distintas ciudades para facilitar y promover los encuentros entre socias





Estado de los grupos de trabajo:

Comunicación

Comité Científico

Grupo de prensa con MARES

Comité Deontológico

BBDD

Boletín



Día Mundial Salud Mental Materna 2022



1. hicimos este video y publicación: <https://youtu.be/vjxzR2VImmQ>
2. Como parte de la Red Iberoamericana de Salud Mental Maternal, compartimos una serie de resultados de investigación que se llevan a cabo en distintos países como Argentina, Chile y España.



Podéis consultarlo aquí, en nuestro blog:

<https://asociacionpsicologiaperinatal.es/salud-mental-materna-y-evidencia-cientifica/>

Así como publicaciones por la Semana del Parto Respetado y por el día de la Salud de las Mujeres, podéis consultarlo en nuestras redes.

Proyectos en marcha:

- Incorporación a IHAN (**Las solicitudes deberán estar avaladas por 3 personas asociadas**) y a Al final de la vida
- Socias para alianzas:
Red Iberoamericana de Salud Mental Perinatal (SMP) de la MARES
Alianza Conecta Perinatal
Al final de la vida, Fedup, Ihan
- Continuamos formación- Grupo apoyo:
24 N Gabriella Bianco --- DMSSM previsto
- Celebración de los 10 años de AEPP- Jornadas encuentro socias.
- Contrato visibilización y difusión AEPP y captación socias.



V Jornadas de la AEPP y Encuentro socias

- V Jornadas de la AEPP en mayo, dado que coincide con otras formaciones en perinatalidad y por mejor organización, hemos decidido retrasar las jornadas a finales de septiembre u octubre de 2023.
 - Modalidad: presencial y on-line.
 - Lugar modalidad presencial: Madrid (puede sufrir modificaciones)
 - Temática: por determinar:
- Novedad: ¡¡Encuentro presencial especial de socias!! Viernes:
 - 16.00 horas. Encuentro de socias con taller gratuito formativo.
 - 21.30 horas. Cena de socias.
- Sábado completo y domingo por la mañana. Desarrollo de las V Jornadas.
 - Precios especiales para socias, como cada jornada.



11,30- Hacia dónde queremos ir, nuevas propuestas y proyectos.

- ✓ Votación para federarnos con Fedup: <https://fedupduelo.org/> .Cuota 100 euros anuales. Adjuntamos Estatutos para llevar leídos a asamblea
- ✓ Isabel Mateo: Proyectos e iniciativas de cara a 2023.
- ✓ Diana Sánchez: Difusión e imagen de la asociación y nuevas socias.
- ✓ Gabriella Bianco: Intrusismo / campaña sensibilización
- ✓ Shalini Sikka: Mi pregunta: por dónde empezar a darle visibilidad a la psicología perinatal, sobre todo, a la importancia de contar con los cuidados psicológicos y emocionales durante la etapa perinatal.



Posibles colaboraciones pendientes:



- La cuota para federarse es de 100€ anuales.
- Los compromisos tienen que ver con el trabajo que se realiza por comisiones y grupos de trabajo donde vais a ser muy bienvenidas en caso de que os sumeis a nosotras y la resta de documentación si que la podéis descargar de la web para hacer el registro oficial.
- Estatutos adjuntos (convocatoria)



Hacia dónde queremos ir, nuevas propuestas y proyectos.

- ✓ Isabel Mateo: Proyectos e iniciativas de cara a 2023.
- ✓ Diana Sánchez: Difusión e imagen de la asociación y nuevas socias.
- ✓ Gabriella Bianco: Intrusismo / campaña sensibilización
- ✓ Shalini Sikka: Mi pregunta: por dónde empezar a darle visibilidad a la psicología perinatal, sobre todo, a la importancia de contar con los cuidados psicológicos y emocionales durante la etapa perinatal.





**SÍGUENOS
EN REDES**

perinatal

Asociación Española de Psicología Perinatal

 @aepperinatal

 @AsociacionEspañola
DePsicologiaPerinatal

¡¡¡Muchas gracias!!!

www.asociacionpsicologiaperinatal.es
asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com