

Memoria Actividades 2022

UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA AEPP, ES LA FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PERMANENTE, POR ESTE MOTIVO, DURANTE 2022 VAMOS A RECIBIR FORMACIÓN ON-LINE GRATUITA.

- TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN LA ETAPA PERINATAL**
Natalia Seijo
- PLANIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO EN MUJERES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE**
Iria Veiga
- TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES EN LA ETAPA PERINATAL**
Jorge Osma

Os iremos dando más información sobre fechas, horarios, contenidos e inscripciones (Prestad atención a vuestros mails)

Nº 43, Primavera, 2020

Boletín Mensual

Este número es muy especial por varias razones. La primera por la situación excepcional que estamos viviendo, que nos afecta a todas y especialmente a las mujeres y familias en proceso de maternidad que acompañamos.

También porque es una alegría presentaros al maravilloso nuevo equipo del boletín, lleno de energía y con nuevos nombres.

El tema del autocuidado ya rondaba por nuestras cabezas, con estos cambios de las últimas semanas, forma especial y relevante tanto para nuestro cuidado como profesionales como para validar la importancia del cuidado y el respeto a los ritmos en las vidas de las personas, especialmente en los inicios de la vida.

Os queremos enviar un cordial saludo y nuestros deseos de que estéis con salud y viviendo de la mejor forma posible estos días especiales.

Un cálido saludo
Equipo de Comunicación.

Si pincháis en nuestras fotos podéis saber un poco más de nosotros

Este mes contamos con el Boletín de forma de **Autocuidado en la maternidad** un aprendizaje que lo disfrutéis. Un fuerte abrazo.

El Equipo de Comunicación

Página 1 de 17

COLOQUIO
La salud mental materna durante la Pandemia

Sociedad Marab Española (MAREP)

3 DE MAYO
19:30
Directo en Instagram

AEPP
8M
perinatal

Asociación Española de Psicología Perinatal

EL COVID NO ES EXCUSA

Asociación Española de Psicología Perinatal

SEMANA MUNDIAL DEL RINTO RESPIRATORIO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA PERINATAL

IV JORNADAS DE PSICOLOGÍA PERINATAL

"ACOMPañAMIENTO E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA DÍADA MADRE-BEBÉ"

Jornadas Online

VIERNES 8 DE OCTUBRE
DE 9:00 A 14:00 Y
DE 15:00 A 19:30

INSCRÍBETE EN:
JORNADASAEPP2021.WORDPRESS.COM

CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DEL CAMPUS DE PORTOVEJUNA "ABORDAJE INTEGRAL DE LA SALUD MENTAL PERINATAL"

Curso de extensión universitaria

Abordaje integral da saúde mental perinatal

28, 29, 30 de maio de 2021
Facultade de Ciencias da Psicoloxía e do Coidado da Poboación
e do Coidado da Poboación

Universidade de Vigo

PODCAST

PÉRDIDA GESTACIONAL: EL DUELO RECONOCIDO

JENARA BORBELLER CAYUELA
MAREL BATA

#STOPVIOLENCIAOBSTETRICA
#LAVIOLENCIAOBSTETRICAEXISTE

COMUNICADO VIOLENCIA OBSTETRICA. 14 de julio de 2021

La Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP) y la Sociedad Española de Salud Materna Perinatal (SEMPEP) tras la lectura y análisis del comunicado publicado en el COECCO de marzo de 2021, en el que se denuncia la existencia de violencia obstétrica en el parto, expresamos nuestro más firme rechazo a esta práctica y nuestra solidaridad con las mujeres que han sufrido esta violencia.

El parto es un momento de gran importancia en la vida de la mujer y de su familia, por lo que debe ser vivido con seguridad y bienestar. Sin embargo, la violencia obstétrica es una práctica que vulnera los derechos de las mujeres y de sus familias, y que puede tener graves consecuencias físicas y psicológicas. Por ello, es necesario que se ponga fin a esta práctica y que se garanticen los derechos de las mujeres y de sus familias.

La violencia obstétrica es una práctica que vulnera los derechos de las mujeres y de sus familias, y que puede tener graves consecuencias físicas y psicológicas. Por ello, es necesario que se ponga fin a esta práctica y que se garanticen los derechos de las mujeres y de sus familias.

10 años
trabajando
por la
psicología
perinatal

AEPP
perinatal

Asociación Española de Psicología Perinatal

Desde la entrada de la nueva JD, se han llevamos a cabo los siguientes Proyectos-ACCIONES:

- Día Mundial de la Salud Mental Materna, el 5 de mayo.
- Semana Mundial del Parto Respetado. Finales de mayo
- COMUNICADO sobre VIOLENCIA OBSTÉTRICA. 14 julio
 - Curso de Extensión Universitaria. Finales de Julio.
- Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021. Agosto.
 - IV JORNADAS PROFESIONALES DE LA AEPP. Julio
 - Formación gratuita a socias.
 - Becas a socias.
 - Nueva web en construcción
 - Colaboraciones:
 - ✓ Artículo con hola.com / Red infértiles
 - ✓ Inicio de colaboraciones con IHAN
 - ✓ Alianza Perinatal y Red Iberoamericana
 - ✓ E-room Ministerio



Día Mundial de la Salud Mental Materna, el 5 de mayo 2021:

Realizamos una estupenda campaña de visibilización:
La salud mental materna importa. ¡Implícate!

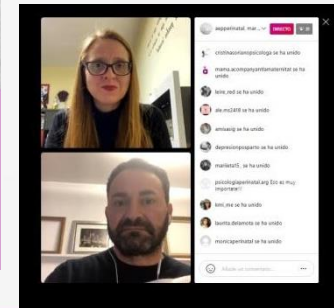
Este año decidimos hacer un video contando experiencias tanto de profesionales como de familias en base las experiencias vividas durante la pandemia. Resultado de ello, este maravilloso mini documental que nos ha disparado seguidores en Instagram:

<https://youtu.be/nXtE5oAlrw4>

Agradecemos enormemente su participación a: [Gracia Lasheras \(Psiquiatra\)](#), [Miriam Al Abdid. \(Ginecóloga y Obstetra. Escritora\)](#), [Elena Pajuelo \(Matrona\)](#) y [Diana Sánchez \(Psicóloga y Sexóloga\)](#), [Begoña Dorado](#), mamá de Noa (País Vasco), psicóloga perinatal y vocal de la junta directiva de la AEPP y Toni y Javier, familia de Diego (Extremadura), por compartir vuestra experiencia.

Y por último, también agradecimientos especiales a [Jesica Rodríguez](#), socia y presidenta de la AEPP por «prestarnos» su voz y especialmente a [Nuria Gallego](#), socia y tesorera de la AEPP por este maravilloso trabajo de montaje, edición y voz.

Además, el día 3 de mayo, la AEPP y la MARES, compartimos un directo de InstaGram en el que nuestra presidenta Jesica Rodríguez y su presidente Jorge Osma, hablaron de la necesidad y la importancia de la Salud Mental Materna. Debido a problemas técnicos costó arrancar pero el resultado final fue estupendo: claro, profesional y reivindicativo.

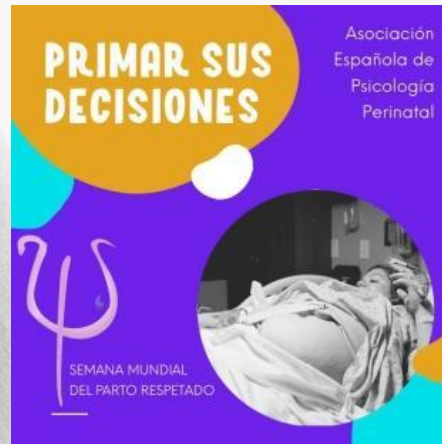


Semana Mundial del Parto Respetado:

Se fueron compartiendo estas imágenes en nuestras redes:

Y se publicó nuestro comunicado, elaborado por el equipo de comunicación en:

<https://asociacionpsicologia-perinatal.es/semana-mundial-del-parto-respetado-2021-comunicado-aapp/>



COMUNICADO sobre VIOLENCIA OBSTÉTRICA.

El pasado 14 de julio, la Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP) y la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) tras la lectura y análisis del comunicado publicado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) del pasado 12 de julio decidimos realizar un comunicado que expresara nuestra sorpresa y malestar por el contenido del mismo, en el que se negaba el término “violencia obstétrica” y sus efectos en la salud mental perinatal, considerándolo como “alejado de la realidad” por parte de este colectivo.

<http://www.asociacionpsicologiaperinatal.es/.../comunica.../>

No olvidemos que ya en el año 2019, la ONU publica el Informe de Dubravka Šimonović: Enfoque basado en los derechos humanos del maltrato y la violencia contra la mujer en los servicios de salud reproductiva, con especial hincapié en la atención del parto y la violencia obstétrica. <https://www.ohchr.org/.../SRWomen/Pages/SRWomenIndex.aspx>

En el que se deja constancia de la violencia a la que se ven sometidas las mujeres en la atención a su salud sexual y reproductiva.

Nuestras dos asociaciones expresan en este comunicado nuestra sorpresa y malestar ante la negación de una violencia que afecta a tantas mujeres y sus familias; haciendo hincapié en la necesidad del debate y análisis críticos en aras a mejorar la atención a la

[#SaludMentalMaterna](#) [#ViolenciaObstétricaExiste](#) [#StopViolenciaObstétrica](#)
[#SaludMentalPerinatal](#) [#perinatalMentalHealthMatters](#)



Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021.

Del 2 al 8 de agosto lanzamos en redes nuestro posicionamiento sobre LM en la #semanamundialdelalactanciamaterna, bajo el lema “Proteger la lactancia materna, una responsabilidad compartida”.

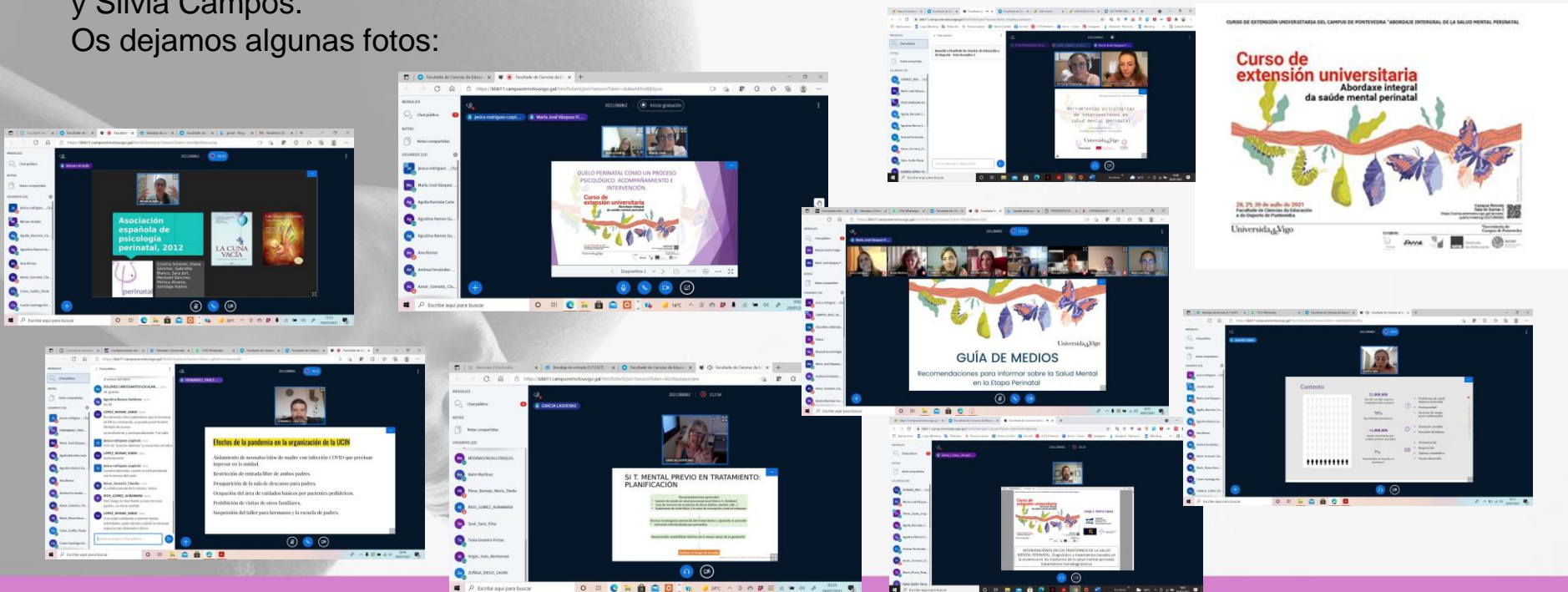
A estas imágenes, que elaboró nuestro equipo de comunicación, iban acompañadas los textos que reivindicaban y justificaban dichos posicionamientos.



Repetimos colaboración con la Universidad de Pontevedra: Cursos de Extensión Universitaria Abordaje integral de la Salud Mental Perinatal:

Un año más, a finales de julio, en colaboración con la Universidad de Pontevedra, hemos realizado un curso de extensión universitaria de verano sobre Psicología Perinatal, en el que hemos combinado la mirada desde la atención psicológica con la de otras profesiones en distintos ámbitos de la perinatalidad con el título “Abordaje Integral de la Salud Mental Perinatal”, contando con 8 de nuestras socias: Begoña Dorado, Sabina del Río, Belén Vázquez, Jesica Rodríguez, Juanita Cajiao, Cristina Pozo, Máximo Peña y Silvia Campos.

Os dejamos algunas fotos:



IV JORNADAS PROFESIONALES DE LA AEPP

<https://jornadasaep2021.wordpress.com>



El viernes 8 de octubre tuvimos nuestras jornadas, las IV, un espacio reservado a abordar el acompañamiento e intervención psicológica en la díada madre-bebé, tema de especial relevancia e importancia para la adecuada salud mental y emocional de madres, hijos y familia en general.

Este año, las Jornadas se han realizado íntegramente en formato online y tras las mismas, las inscritas han podido disfrutarlas durante un mes, que finalmente ampliamos 10 días más previo aviso.

Hemos contado con una asistencia de 71 personas de las cuales 50 son personas asociadas a la AEPP y 21 no.

Estamos muy contentas con el resultado final y de nuevo agradecemos a todo el comité organizador y las ponentes por su gran trabajo e implicación.

¡Gran trabajo del equipo de las jornadas! ¡Enhorabuena!

COMUNICADO sobre VIOLENCIA OBSTÉTRICA

**COMUNICADO sobre VIOLENCIA OBSTÉTRICA. 25 de noviembre de 2021.
La violencia obstétrica existe: negarla es otra forma de violencia.**

Bajo este lema realizamos nuestro comunicado conjunto de la Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP) y de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal-MARES, a propósito del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

<http://www.asociacionpsicologiaperinatal.es/2021/11/25/la-violencia-obstetrica-existe-negarla-es-otra-forma-de-violencia/>



Comunicado del 8M



Compartimos el video y el texto en bolg, canal de YT, FB e IG y entre nuestras socias y creamos esta imagen, Las siglas AEPP están hechas con el nombre y apellido de nuestras 198 socias y socios y 8M con las palabras relacionadas con la perinatalidad.

Comunicado 8M 2022 de la Asociación Española de Psicología Perinatal

Publicada en marzo 7, 2022 por AEPP



Con motivo del 8 de marzo, la Asociación Española de Psicología Perinatal quiere sumarse a las reivindicaciones del importante papel que juegan las mujeres en

https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=CARYUGdMGWQ&feature=emb_logo



Becas y resúmenes:

Se han concedido en total **9 Becas** de asistencia a nuestras socias:

1. Las IX Jornadas de Salud Mental Perinatal de la MARES.

Seguimos con nuestras colaboraciones con la MARES, quienes nos ofrecieron 3 becas a las que nosotras sumamos 3 más para nuestras socias y socios. Asisiteron: Sara Jort, Sergei Justiniano, Saray López, Cristina Pozo, Lina Martín y Ana Alonso nos mandaron este resumen de la jornada.

https://drive.google.com/file/d/1Z7WmmDK1tJXWr8ny6l9HBP_ZwnJ6ndnb/view?usp=sharing

2. Cursos de Extensión Universitaria Abordaje integral de la Salud Mental Perinatal: en este caso concedimos 2 becas: Saray López y Ana Alonso.

<https://drive.google.com/file/d/13uILT6RIksF9Jml7TORY91wi-KMoBHLk/view?usp=sharing>

3. IV Jornadas de la AEPP. Acompañamiento e intervención psicológica en la díada madre-bebé
Nuestras socias Juanita Cajjao, Silvia López-Urrutia e Isabel Villanueva fueron las 3 becadadas de este año.

<https://drive.google.com/file/d/13uILT6RIksF9Jml7TORY91wi-KMoBHLk/view?usp=sharing>

4. I Jornadas Alianza Conecta Perinatal: 1 beca, Gabriela Bianco

<https://drive.google.com/file/d/1D9VEjW1VBYDjKbOZymBNNRXco5DVETK/view?usp=sharing>



Artículos y colaboración con



[hola.com](https://www.hola.com) nos pidió colaboración para este artículo, en el que hablamos sobre que durante la [#gestación](https://www.hola.com), la mujer puede vivir experiencias traumáticas, o situaciones potencialmente estresantes.

De ello hablamos en esta publicación [Trauma y embarazo: cómo superar momentos extremos](https://www.hola.com)

<https://www.psycoactiva.com/blog/entrevistas/entrevista-jessica-rodriguez-psicologa-perinatal/>



Nuestras presidenta, Jessica Rodriguez Czaplicki, ha participado en este postcad con la @Asociación Red Nacional de Infértiles junto con Isabel Matía Jurado, paciente y colaboradora de dicha asociación.

□ <https://redinfertiles.com/red-infertiles-3/podcast-2/>

Colaboración con

Grupo del trabajo del E-Room del Ministerio

Nuestras compañeras Sara Jort y Diana Sánchez siguen colaborando en la participación de este grupo y actualmente se está trabajando en las aportaciones para la nueva ley de Salud Sexual y reproductiva.

Diana ha asistido a una reunión el pasado 30 de agosto en Madrid

“El lunes comencé la semana y la vuelta al trabajo con mi asistencia a las Jornadas sobre salud sexual y reproductiva convocadas por el instituto de las mujeres y el ministerio de la igualdad, Ministerio de Igualdad, en la que pedimos reformas en la ley 2/2.010 de salud sexual y de interrupción del embarazo, a la que asistió la Ministra de Igualdad Irene Montero.

En la actualidad, muchas mujeres se encuentran con obstáculos a la hora de ejercer sus derechos avalados por dicha ley, y necesitan cambiar de comunidad autónoma para ser atendidas. Y el panorama no es precisamente muy alentador: Menores de 16 y 17 años desatendidas, carencias en la educación sexual, problemas de las mujeres migrantes, situación de acoso a clínicas, mujeres y médicos...

Ante esta situación, asistí de parte de la Asociación Española de Psicología Perinatal, Grupo Socias Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP), con una serie de propuestas que destaco en el post que hoy os comparto. Una serie de cambios de la ley para mejorar la accesibilidad, calidad y garantías de situar a las mujeres en el lugar de protección y atención que necesitan y merecen.

En dicha reunión, puse en valor la necesidad de mejorar la salud mental perinatal en la etapa del embarazo de la mujer y en todo el ámbito de vida sexual y reproductivo de la mujer para ser atendida no sólo física, sino también mentalmente. Sin olvidar la menopausia, una etapa de la vida de las mujeres en la que estamos muy invisibilizadas.



Redes y Alianzas.

Inicio de colaboraciones con IHAN.

Tras tener conocimiento del Convenio entre el Ministerio de Sanidad y la IHAN (podéis consultar en el BOE : https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-13785) suscrito el 29 de julio de 2021, nos pusimos en contacto con IHAN para trasladarles nuestra enhorabuena y ofrecernos en lo que pudieran necesitar para seguir creando sinergias y trabajando por la Salud Mental Materna.

El convenio tiene que objetivo: “Potenciar la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna y el fomento de la humanización y la calidad de las prácticas clínicas relacionadas con la atención al parto, nacimiento, puerperio y la protección y apoyo a la lactancia materna, para la promoción de la salud y el bienestar de las madres y de la primera infancia”

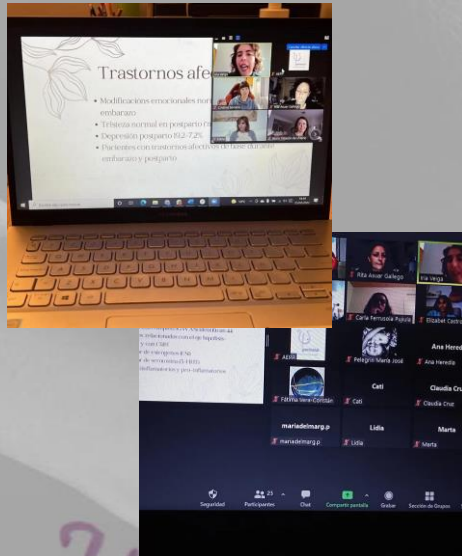
Hemos tenido una primera reunión con su presidenta y el resultado fue satisfactorio. Ambas partes estamos deseando poder colaborar en proyectos y acciones. Nos han invitado a formar parte de IHAN, son varios trámites y estamos estudiando que todos nuestros objetivos estén alineados.

Red Iberoamericana de Salud Mental Perinatal (SMP) de la MARES



Alianza Conecta Perinatal

Formación gratuita para socias.



Hemos tenido:

Iría Veiga con el taller Planificación y seguimiento del embarazo en mujeres con trastorno mental grave. Fecha: 25 de febrero de 2022. Horario de 16:30 a 20:30 horas.

Natalia Seijo en su taller Transtornos alimentarios en la etapa perinatal. Fecha 1 de abril de 2022. Horario de 9,30 a 13,30 horas.

Finalizaremos con el taller de Jorge Osma, será a finales de mayo, principios de junio, en breve os informaremos con detalle.

SON ACCIONES EN DIRECTO, NO SERÁN GRABADAS.



**SÍGUENOS
EN REDES**

perinatal

Asociación Española de Psicología Perinatal

 @aepperinatal

 @AsociacionEspañola
DePsicologiaPerinatal

¡¡¡Muchas gracias!!!

www.asociacionpsicologiaperinatal.es
asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com