

## **Asamblea 2018 de la Asociación Española de Psicología Perinatal.**

**17 MARZO 2018**

Empezamos a las 9,30 en Segunda Convocatoria con el Orden del Día.

Hay un total de 12 asistentes y hay 12 votos delegados más el de Diana Sanchez por ausentarse a medio día y el de Mónica Sánchez por incorporarse más tarde. Asistentes: Cristina Pozo Bardera, Diana Sánchez Sánchez, Elena Angulo Antúnez, Elsa del Pozo García, Isabel Villanueva Gómez, Itziar Caballero Ortiz de Zárate, Jesica Rodríguez Czaplicki, Mari Cruz Sánchez-Paulete Aragonéz, Maria Victoria Plaza Ródriguez, Máximo Peña, Mónica Sánchez Gallego, Rita Asuar Gallego, Sabina del Río Ripoll.

Comienza Jessica Rodríguez, presidenta de la Asociación, dando la bienvenida a los socios/as que se encuentran reunidos.

Tras el saludo de la Presidenta, se procede a hacer una ronda de presentaciones tanto de la Junta Directiva como de las socias y socio que se encuentran presentes. Incorporándose a la tarde Mónica Sánchez Gallego y teniéndose que ir Diana Sánchez a las 14:00. En total estuvieron en la asamblea 13 personas de forma presencial, 1 on-line y hubieron en total 14 delegaciones de voto incluyendo el de Diana Sanchez y Mónica Sánchez para las horas en las que no estuvieron presentes.

### **Lectura y aprobación del Acta anterior:**

Itziar Caballero lee el acta de la Asamblea anterior, 2017. Se aprueba por unanimidad.

### **Presentación y Aprobación del balance de cuentas año 2017**

Isabel Villanueva, tesorera de la AEPP expone balance de cuentas del año 2017. Explica los problemas con Triodos Bank y que se ha cambiado a Bankinter. Se mantiene aún cuenta en Triodos para asegurar que no hay cargo de ningún otro recibo y una vez esto esté comprobado, se procederá a cancelar.

Isabel habla de las dificultades que han encontrado para abrir cuenta en Bankinter, explicando que se tiene número de cuenta desde Diciembre del 2017 pero no es hasta Febrero del 2018 cuando se ha podido cargar la remesa de cuotas de socias del 2017.

### **Evolución de personas asociadas**

En el año 2017 se han dado de alta 24 personas y 18 bajas. En lo que va de año de 2018 se han dado de alta 8 personas más.

Respecto a las bajas del 2017, Itziar Caballero e Isabel Villanueva comentan que en realidad, de las 18 hay 3 que son del 2016 que no fueron tramitadas por la anterior secretaria y técnico pero que no

se habían podido detectar hasta que este año se ha pasado la cuota de 2017. Se está revisando la gestión anterior y poniendo en orden la base de datos, tarea que está llevando tiempo al irse detectando errores. Diana Sánchez aclara que los dos años en los que se ve un gran aumento de las altas (2015 y 2016) coinciden con los años en los que la AEPP otorgaba una beca a las personas asociadas que se matriculaban al Curso de Extensión Universitaria de la FURV. También se comenta que ha habido gente que una vez finalizado el curso se han dado de baja de la Asociación coincidiendo los meses de altas y de bajas con el comienzo y la finalización del curso de la FURV. Tanto los/as socios/as asistentes a esta Asamblea, como la Junta se lamenta de no haber pedido como requisito previo a la asignación de la beca un mínimo de permanencia en la Asamblea. Actualmente, en la AEPP hay 225 socias y socios.

### **Estado de cuentas**

Se presentan cuentas de 2017 (Anexo 1 adjunto).  
Las cuentas del 2017 se aprueban por unanimidad.

### **Presupuestos del 2018**

#### **(Consulta Anexo 1)**

Se aprueban los presupuestos por unanimidad.

Isabel informa que las devoluciones de recibos por parte de las/os socias/os, generan en la Asociación un gasto que en el año 2017 supuso 101,64€ y propone que este gasto sea asumido por la socia. Itziar propone que sea la socia la que tenga que hacer una transferencia a la AEPP incluyendo el gasto generado por la devolución y que sea en un plazo de tiempo limitado. De no realizarse dicho ingreso se daría de baja de forma automática a la socia.

Se propone que toda esta información sea comunicada por mail a todas las personas asociadas y que se incluya en el mail de bienvenida para las nuevas asociaciones.

Se aprueban por unanimidad todas las propuestas de este tema.

### **Memoria de actividades 2017**

Jessica explica la Formación que se organizó con la Universidad de Vigo, el II curso de Extensión Universitaria llevado a cabo en **Catoira**. Dicho curso se centró en el tema de Apego y Resiliencia. Fueron tres jornadas de ocho horas cada día. Se valora muy positivamente la calidad de las ponencias, la difusión en medios locales y la heterogeneidad de los matriculados encontrándose entre ellos, abogados, psicólogos, docentes, madres, padres, enfermeras, matronas...en total fueron 51 matriculados de los cuales 45 alcanzaron el Certificado de Aprovechamiento. Dado el alto grado

de satisfacción explicitado por los asistentes en todos los aspectos evaluados y por la organización, se prevee que dentro de 2 años pueda dos años pueda volver a organizarse otro curso de características similares en la Universidad de Vigo.

Otra de las actividades llevadas a cabo en el 2017 fue la participación en las Jornadas de Terra Mater de nuestras socias y socio Jessica Rodriguez, Diana Sanchez, Sara Jort, Rita Asuar y Máximo Peña. Sara Jort mandó un escrito explicando en qué consistió la participación. Este escrito se envió junto con el boletín de Febrero de 2018. Itziar lee el escrito de Sara.

Jessica comenta que **Terra Mater** ha pedido a la AEPP los dos últimos años, el poder estar presentes en sus Jornadas, ofreciendo una colaboración activa. Nosotras no hemos avalado las Jornadas, sólo hemos colaborado con las mismas en calidad de moderadoras de una mesa. Desde la AEPP se solicitaron becas para socias a cambio de la colaboración. Terra Mater concedió becar 1 persona y por sorteo le correspondió a Rita Asuar.

### **JORNADAS DE SALUD MENTAL PERINATAL. GIJÓN: NOVIEMBRE 2017**

Jessica explica otra actividad de la AEPP llevada a cabo en 2017. Se trata de la colaboración con la **Sociedad Asturiana de Neuropsiquiatria y Salud mental**. Nuestro socio Sergei Justiniano nos hace llegar un video en el que explica en qué consistió la colaboración: formar parte del Comité Científico de la Sociedad Asturiana para elegir los posters que participarían y asistir a las ponencias. Sergei pudo asistir y comparte en su video la información más relevante.

### **Posgrado en Psicología Perinatal, Rovira i Virgili, 3ª formación**

Carmen Hernández no ha podido asistir a la Asamblea pero manda un escrito para poder hablarnos del primer **Posgrado en Psicología Perinatal** que se está llevando a cabo en la **Universidad Rovira i Virgili** con el que estamos colaborando. Se ha aprobado en el Consejo de Gobierno de la Universidad la 2ª edición del Postgrado, y se ha presentado en la Feria de Formación Universitaria que se realiza en Barcelona cada año.

Se hace un pequeño receso y a la vuelta se empieza con la

### **REVISIÓN DE LOS GRUPOS DE TRABAJO.**

Patricia Roncallo se conecta en directo. Habla de que no continuará con la coordinación del grupo de Formación y del Comité Científico. Ninguna de las personas que continúan en los respectivos grupos puede asumir la coordinación.

## **Grupo de Trabajo de Formación**

Respecto al GT de Formación hay dos personas que se han mostrado interesadas en coordinar el grupo: Carolina Palomar y Estefanía Villanueva. A Carolina Palomar le han cambiado las condiciones laborales desde que se mostró interesada y se está pendiente de confirmar que podría asumir. En caso de que ambas siguieran interesadas en la coordinación. Se propone que lleven la coordinación entre las dos y que se puedan coordinar también con Victoria Plaza para poder organizar las III Jornadas de la Asociación ya que Victoria cree que al trabajar en la Universidad Autónoma de Madrid puede tener acceso a espacios para poder llevarlas a cabo.

## **Grupo de Trabajo Comité Científico**

Patricia plantea la duda de si es necesario o no un GT de Comité Científico puesto que en los años que llevamos hasta ahora no ha habido nadie que quisiera presentar ningún trabajo a ninguna Jornada en nombre de la AEPP.

Elena Angulo valora la necesidad de la existencia de un Comité de este tipo ya que puede ser que en el futuro sí que haya quién pueda presentar algo, comentario que es secundado por todas las personas asistentes.

**Victoria Plaza** se ofrece a **dirigir el GT Comité Científico**. Patricia queda en poder ayudarla en la coordinación.

**Cristina Pozo** se incorpora al GT Comité Científico.

Victoria Plaza también propone que se pueda incluir dentro del presupuesto destinado al GT Comité Científico la publicación en revistas Open Acces favoreciendo de esta forma la presencia de socias en congresos y dando visibilidad al trabajo que se está haciendo.

Rita Asuar propone que el GT Comité Científico informara a largo plazo de los eventos científicos que se prevean. Esta solicitud no es posible de llevar a cabo puesto que no se conocen las fechas hasta unos pocos meses o semanas de su realización.

Victoria Plaza propone que las ayudas económicas puedan conseguirse a posteriori de la participación realizando 2 convocatorias al año para acogerse. Pero Patricia Roncallo expone que de hacerse así no se puede asegurar la calidad de lo presentado ni si representa o no a la AEPP por lo que se desestima la propuesta.

Isabel Villanueva propone insistir y recordar los apoyos de la AEPP a los socios e intentar favorecer de esta forma la participación de las socias.

Se aprueba por unanimidad que sea Victoria Plaza la nueva coordinadora del GT Comité Científico.

### **Equipo Flyers:**

Patricia también habla sobre este equipo del que forma parte junto a 3 socias más. Comenta que han estado este año elaborando el contenido de los flyers y que pese a que esperaban poder presentarlos en esta asamblea no han llegado a tiempo por la dificultad en encontrar imágenes que pudieran transmitir todo lo que abarca la psicología perinatal. Están pendientes de acomodar textos y fotos y cree que en un par de semanas podrán mandar un boceto a la Junta para que lo revise y puedan continuar con ello.

### **Base de Datos**

Elsa del Pozo y Rita Asuar hablan del grupo de Base de Datos, recuerdan de nuevo los requisitos para poder estar en el mismo.

Tras las pocas socias y socios que se encuentran en el mismo, se propone poder comentar cuántas altas ha habido y cuántas derivaciones se han realizado y mandárselo a Jessica. Poder también publicar cada cierto tiempo cuántas derivaciones se han realizado para que las/os socias/os vean la utilidad de dicho grupo.

Se insiste y debate la diferencia entre derivación “oficiosa” (entre colegas, sin intervención directa de la AEPP) y “oficial” (directamente realizada por la AEPP). En este último caso, la AEPP debe poder garantizar que al menos la persona a la que se deriva cumple los requisitos legales para el ejercicio.

Después de un rato debatiendo la posibilidad de tener algún tipo de feedback de las derivaciones se acuerda centrarse únicamente en el criterio legal sin avalar ni supervisar el ejercicio.

Actualmente hay 15 personas en la base de datos de profesionales.

### **Gestación Subrogada**

Sabina del Río nos presenta este grupo creado después de la Asamblea del año pasado. En el grupo se encuentran 6 personas: Violeta Alcocer, Melania Pérez, Diana Sánchez, Iruña Arancibia, Idaira Izquierdo y la propia Sabina del Río.

Se reúnen por videoconferencia las seis una vez al mes para investigar este tema desde el punto de vista de la psicología. En este año han elaborado un guión de trabajo con diferentes aspectos sobre los que investigar, entre ellos están: qué es la gestación subrogada, desarrollo desde la perspectiva del bebé y sus efectos en el vínculo, marco legal de los diferentes países, el papel de los padres (gestante y comitente), argumentos a favor y en contra, datos demográficos, etc...

Su objetivo es poder elaborar un documento que más que respuestas o posicionamiento a favor o en contra de esta práctica pueda plantear hipótesis y dudas.

## **RRSS**

Itziar habla de este grupo. Después de valorar diferentes presupuestos se ha contratado un Community Manager por 90€ al mes. Este precio es extensivo a todas las personas asociadas y en el momento en el que haya varias que contraten sus servicios, este precio bajaría hasta los 75€. Es necesario que haya alguien que pueda centralizar el envío de contenido a esta persona para que pueda ir haciendo publicaciones periódicamente.

Ninguna de las personas asistentes puede asumir actualmente esa responsabilidad y se acuerda enviar un mail a todas las personas asociadas solicitando esta persona.

Se va a valorar esta contratación durante seis meses, aunque esté presupuestado para un año.

## **Equipo Blog**

Actualmente es Silvia Orenes quien está al frente y escribe a Jessica durante la Asamblea para pedir colaboración de más personas. Se propone que los socios/as puedan escribir artículos, o los que ya tengan escritos y enviarlos al equipo blog para poder colaborar con el mismo. Se habla de la dificultad que supone llevar un blog entre dos personas, es mucho trabajo y podría realizarse entre más socios y socias.

Actualmente el blog no está actualizado desde el mes de septiembre del año pasado.

Se aprueba por unanimidad solicitar esta ayuda por mail a todas las personas asociadas.

## **GT Boletín**

Isabel Villanueva explica que actualmente se envía cada dos meses debido a la implicación que supone continuar haciéndolo mensualmente y a la intención del equipo boletín de dar profundidad y tener tiempo para revisar, y decidir cómo enfocar la información recopilada. Sobre todo se detectan dificultades para dotar de contenido a las secciones de gestarte y Entrevistas. Además de la complicación de buscar temas y personas especializadas en dichos temas.

Se propone que puedan ser también las personas asociadas las que propongan temas que interesen.

Se propone también colgar en los boletines parte de la información que se pueda colgar en la web con el Blog o en las RRSS.

También se propone usar el Mail Chimp. Para poder hacer un seguimiento de los contenidos que más se abren. Se propone preguntar a la socia Mónica Álvarez sobre el uso de esta herramienta ya que ella tiene más conocimiento del tema.

Se propone que el CM pueda revisar el apartado de “quiénes somos” de la web para encontrar en los CV de las personas asociadas temas que pudieran ser interesantes.

Rita comenta que el link del apartado privado de la web no funciona y se acuerda hablar con Isidro para solucionarlo.

Isabel propone que el Boletín pueda servir de apoyo para que los diferentes GT puedan ir exponiendo su trabajo, como el de maternidad subrogada cuando quieran compartir.

Diana propone que en la web se puedan colgar los boletines por temas en vez de por blogs. Al final se decide que es un material para acceso exclusivo de los socixs por lo que continuará en la parte privada de la web

Se habla de dar más difusión con todas estas medidas a la AEPP y su labor.

Se propone elaborar un dossier de presentación de la AEPP con el mismo contenido de la web pero que pueda ser entregado.

Itziar comenta que el COP de Vizcaya hace sorteos de inscripciones como forma de publicitar formaciones y propone que se pueda hacer algo así en la AEPP.

Itziar Caballero propone que los diferentes grupos de trabajo hagan una aportación informativa sobre sus diferentes temas que puedan ser de interés para las personas asociadas a través del grupo privado de Facebook. No se concreta nada.

**Se aprueba por unanimidad que una vez al mes cada grupo de trabajo envíe un mail a la AEPP indicando algún dato específico que permita dar visibilidad al trabajo realizado, aunque este dato sea un simple recordatorio.**

## **TEMAS VARIOS**

- Cambio de domicilio Social. Se procede a votar el cambio de domicilio social de la Asociación, a la dirección de la Presidenta actual, Jessica Rodríguez. Se aprueba por unanimidad.
- Ofertas de Empleo. Itziar explica cómo se gestionan las ofertas de empleo que llegan a la AEPP. Sabina pregunta si se pueden difundir en otros ámbitos. Se debate sobre el tema y se acuerda que se pueden difundir sin usar el formato de ficha ni el logo de la AEPP. Se habla de las ofertas de trabajo que llegan a la AEPP y que la comunicación sea a nivel particular entre la persona interesada y la empresa. La asociación tan solo difunde la información.
- De cara al próximo día de la Salud Mental Perinatal, Jessica propone redactar un Manifiesto propio de la AEPP y que se pueda difundir en la RRSS junto con los hashtags y el video. Se aprueba la iniciativa por unanimidad.
- Flyers/tarjetas: Se informa de que una vez impresos se podrá facilitar a las personas asociadas que acudan a eventos vinculados al ámbito de nuestra asociación, flyers y tarjetas

para dar a conocer la AEPP. Jessica explica la función de las tarjetas y cuando vayamos a eventos etc, poder pedir a la Junta o si se decide que algunas personas más las tengan por cada comunidad, poder contactar con esas personas y que nos las manden y llevar a los eventos que vayamos. Se aprueba por unanimidad.

- Hospitales. Propone a través de una propuesta de Diana retomar el proyecto de dar a conocer el rol del psicólogo en hospitales privados (los públicos tienen una vía de acceso imposible de acceder). Se debate sobre el proyecto y finalmente se acuerda ir paso a paso. Lo primero es tener preparado el dossier de presentación de la AEPP. Se acepta que comience la Junta Directiva a retomar el proyecto.
- Victoria Plaza queda pendiente de informarse de cómo se financian los proyectos desde la universidad y poder hacer recogida de datos, etc.
- Comunicación/ RRSS/uso del Logo: Jessica explica el ejercicio de autocritica y reflexión llevado a cabo por la JD. Itziar, Jessica, Elena, Isabel y Elsa hablan de la posibilidad de hacer que el grupo de facebook de socias interno sea menos restrictivo, poder colgar cursos, formaciones, dudas para con pacientes, propias etc. Se comenta que de aprobarse, sería desde la propia Junta quien escribiría y explicaría el cambio, la función etc y confiar en que poco a poco se recupere la espontaneidad del mismo y la fluidez. En general entre los asistentes se considera que el grupo de Facebook es actualmente una herramienta infrutilizada que debe poder recuperarse

Se insiste en la diferencia entre el Grupo de Facebook de la AEPP y el Grupo de Facebook de socias de la AEPP. En el primero es en el que la JD cuelga la información “oficial” que surge de la propia JD y en el segundo es donde se quiere que las personas asociadas puedan compartir con mayor libertad que hasta ahora. Se deja claro que la AEPP no se responsabiliza de las opiniones expresadas en este segundo grupo. Se habla de poder tener varios/as moderadores/as para que no haya conflictos, etc en las publicaciones y de haberlos, poder recordar las normas del mismo. Se aprueba por unanimidad.

Isabel propone realizar encuentros periódicos on-line por conference call o plataforma zoom. Se aprueba por unanimidad el probarlo.

Respecto al uso del Logo, después de debatir y que por ejemplo M<sup>a</sup> Cruz comentara la experiencia del COP de Madrid que ofrece un logo “personalizado” y vista la dificultad para llegar a un acuerdo, se opta por recordar los estatutos de la AEPP y se acuerda por unanimidad que no puede usar el logo de la AEPP en páginas web propias. En cualquier

otro caso se debe solicitar permiso a la JD. Se acuerda enviar un mail a las personas asociadas que actualmente tienen en su página web el logo de la AEPP solicitando que lo retiren.

### **APORTACIONES Y DUDAS**

Victoria Plaza pregunta la posibilidad de tener alumnos de prácticas. Se reitera la realidad de la AEPP. Como asociación no podemos pero sí se puede informar a las personas asociadas de la posibilidad de que, de forma particular puedan establecer algún convenio con centros de formación. Victoria Plaza se compromete a informarse sobre los convenios y a informar a la JD sobre requisitos. Después se trasladará esta información a todas las personas asociadas.

Rita explica que a través de unos contactos con el COPCEX le propusieron dar una charla de 3 horas en el COPEX. Esta charla ha tenido muy buena acogida. Han hablado con la Universidad de Extremadura para intentar incluir algún tipo de formación de Psicología Perinatal en el Grado.

### **ESPACIO SOCIAS**

- Se presenta el vídeo del grupo ANHEL de apoyo al duelo que han creado unas socias para acompañar el duelo perinatal en la comarca del Vallès (Catalunya). En ese video presentan sus objetivos y su campaña “No os olvidamos”. Una propuesta emotiva muy necesaria y que les agradecemos que hayan llevado a cabo.
- El centro Medra presenta un video titulado “Entre cero y menos uno” sobre nuevas masculinidades. También incluyen una presentación personal y su nuevo proyecto Arte y Duelo.
- Se cierra la Asamblea con una práctica de Mindfulness dirigida por el socio Máximo Peña.

Se cierra sesión a las 17.30.